

Beretning over 2024

15.03.2025

NORDSJÆLLANDSKREDSSEN

KULSVIERGÅRDEN

Kredsformandens beretning siden generalforsamlingen 16.03 2024

Bestyrelsen har holdt 8 bestyrelsesmøder; 3 møder mellem bestyrelsen medlemmer i 3 forskellige kommuner og 2 halvdags seminarer

Formand og næstformand repræsenterer kredsen i Parkinsonforeningens Hovedbestyrelse

Formanden er valgt til foreningens Forretningsudvalg

Nordsjællandskredsen har 857 medlemmer. Det er en nettostigning på 41 medlemmer. Der er stadig plads til flere. Hjælp med at udbrede kendskabet. Foreningen har ny medlemskampagne på vej

Foreningen nyder også godt af omtale i medierne (dans, boksning, Søren Østergaard m.fl.)

Kredsmøder

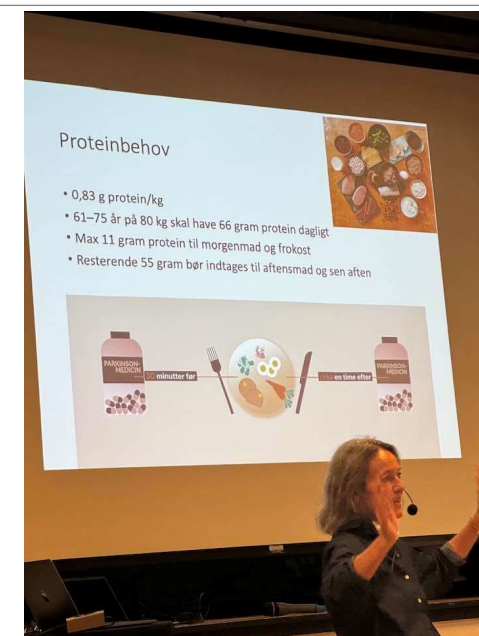
Foråret 24

- Møde for nye medlemmer – neurolog Annemette Heil, 3 medlemmer med Parkinson, én pårørende og præsentation af foreningen – 68 medlemmer deltog den 4. april
- Fokus på fysisk aktivitet og træning i Nordsjælland – Jacob Frederiksen og lokale repræsentanter for dans, boksning og bordtennis – 60 medlemmer deltog den 16.maj
- Hold kroppen og hjernen i form ved hjerneforsker Troels W Kjær – 64 medlemmer deltog
- Sommerudflugten med bådture og efterfølgende frokost. Her deltog 58 medlemmer

Kredsmøder fortsat

Efteråret 24

- Mad, Appetit og Livskvalitet, når man er ramt af Parkinsons sygdom. Her deltog næsten 160 medlemmer
- Mentale symptomer og udvikling af demens ved Parkinsons sygdom. 91 medlemmer havde tilmeldt sig dette arrangement
- I alt har næsten 550 medlemmer således deltaget i vore kredsarrangementer – vi ved godt, at mange har deltaget i mere end et arrangement.
- Tak for opbakningen til vore arrangementer



Her ses Ulla Bahne da hun holdt foredrag i september 2024

Nyhedsbreve - kommunikation

- Vores hjemmeside i Nordsjællands kreds er nu blevet opdateret – især kalenderen og nyheder
Mange tak til Peter Seidel for at få skik på hjemmesiden.
- Vi udsender fortrinsvist nyhedsbreve med indkaldelser til diverse arrangementer
- Bestyrelsen arbejder videre med kommunikation og information fra kredsens og mellem medlemmer
 - Vi leder derfor efter frivillige, som vil hjælpe bestyrelsen på området
- Der er også plads til flere medlemmer af kredsens Facebook gruppe PARKINSON NORDSJÆLLAND

Opstilling af mål for bestyrelsens arbejde i 2025 og 2026

Mål 1. Kredsarrangementer – målet er at holde 5 kredsmødet udover generalforsamling og ad-hoc arrangementer for særlige grupper af medlemmer

Mål 2. Rekruttering - målet er at
-rekruttere minimum 5 frivillige i 2025 til konkrete opgaver.
-rekruttere minimum 3 frivillige i 2025 til bestyrelsen.

Mål 3. Samarbejde og koordinering af kredsarrangementer og Caféarrangementer - målet er at bestyrelsen afholder 2 årlige møder med Cafétovholderne i 2025.

Mål 4. Bestyrelsen arbejder med "Tag en ven med kampagnen" i 2025.

Mål 5. Nyhedsbreve og kommunikation på Facebook - mål i 2025:
-at der etableres en nyhedsgruppe bestående af 1 bestyrelsesmedlem og 2-3 frivillige, der har ansvar for opgaven med at udarbejde nyhedsbreve.
-at der etableres en kommunikationsgruppe bestående af 1 bestyrelsesmedlem og 2-3 frivillige

Mål 6. Planlægning af kredsarrangementer for at forbedre planlægningen i caféerne og for at få arrangementerne med i Parkinson Nyt - målet for 2025 er
-at der i januar måned træffes beslutning om kredsarrangementerne for året 2025.
-at der i august måned indledes planlægning med kredsarrangementer for 2026, og at disse besluttet i september måned 2025.

Caféer

Bestyrelsen har holdt 1 møde med Tovholdergruppen for at styrke samarbejdet på tværs mellem de frivillige i kredsen

Tak til tovholdergrupperne bag caféerne i

- Allerød – Olav Christensen og hans hjælpere
- Egedal – pt. kører caféen videre uden en egentlig tovholder
- Fredensborg – Marianne Pedersen samt Johnny, Karen, Bjarne, Sune, Lene, Toni og Doris
- Frederikssund – Carla Christensen samt Bjarne, Karin og Peter, Annette og Peder
- Helsingør – Vibeke Schmidt samt Thomas, Peter og Erling

I gør en stor forskel lokalt i jeres caféer

Husk, at det er ikke en livstidsstilling, at ville yde en frivillig indsats

Husk også, at arbejdet som frivillig skal være sjovt og givende – det går bedst, hvis man er flere!

Økonomi

Vi kommer til forelæggelse og vedtagelse af regnskabet om lidt

- Bestyrelsen lægger budget for kredsens anvendelse af midlerne til de enkelte kredsarrangementer – og følger op
- Det har desværre ikke været muligt i 2024 at støtte de enkelte caféer økonomisk. Caféerne opfordres altid til at søge de kommunale §18 midler.
- Bestyrelsen har besluttet at prioritere det lokale arbejde i de aktive caféer ved igen i 2025 at overføre 2.000 kr til sociale aktiviteter.

Beretning

Andre muligheder for at repræsentere foreningen

Handicapråd – vi har så vidt vides – kun et enkelt medlem, Preben Carøe i Hørsholm, i vore 9 kommuners handicapråd. Vi er i et år med kommunalvalg i 2025 – overvej om det er noget for dig i din kommune. Kredsbestyrelsen vil meget gerne styrke sammenholdet på tværs mellem kredsbestyrelsen og lokalt valgte personer, som repræsenterer personer med Parkinson – også via lokale Handicapråd.

Informatør korps

- Informatørkorpset består af personer, som vil kunne tage ud til forskellige sundhedsfaglige grupper for at fortælle om de særlige udfordringer, som personer med Parkinson har. Korpset består af personer med Parkinson eller pårørende, som lever med Parkinson i dagligdagen.
- Tak til jer, der er med – i vores kreds er det for tiden Preben Carøe og Else Plesner (pårørende), der er i netværket.