

Velkommen til Storkøbenhavns Kredsens generalforsamling her på Rødovregård.

Det er en fornøjelse at se jer alle sammen og hvor er jeg glad for, at så mange har valgt at komme i dag. Om det så skyldes Grevens Morgenmad, South Coast Stumpers eller Landsformand for Parkinsonforeningen René la Cour Sell fantastiske gode humør og sjove vittigheder - det må tiden jo vise. Men skal vi ikke lige give René en hånd fordi har taget sig tid til at komme her i dag, og til jer fordi I støtter op om kredsen....

Jeg vil benytte lejlighed til at præsentere bestyrelsen – Per Gewecke – Claus Rasmussen – Jette Oppelstrup – Niels Holger Nielsen – Per Billesø – Leif Werborg – og jeg selv Tonny Holst.

Sidst gang vi så hinanden – eller i hvert fald nogen af os - var da der var generalforsamling i Ishøj og Bodil Klinke blev valgt til formand for kredsbestyrelsen.

Ved ikke helt om det skyldes Sussie og drengene, eller Bodils gode benarbejde - eller måske begge dele - men sikke en fest det var. Der var højt humør, sang og dans. Det var sjovt.

Desværre skete der i løbet af sommeren det, at Bodil af trak sig fra bestyrelsen og efterlod roret til mig i min rolle som næstformand, Og derfor står jeg nu her foran jer som konstitueret formand.

Det har og er bestemt ikke let at udfylde pladsen efter Bodil, eller skal vi sige den gamle bestyrelse, for hold da op et arbejde de har haft lagt for dagen.

Der har været godt styr på sagerne og de har prøvet at overlevere det hele til den nye bestyrelse så godt de kunne.

Desværre var det ikke kun Bodil vi måtte sige farvel til. Hanne Corneliussen som har været kredsens kasserer i mange år valgte også at trække sig fra bestyrelsen. Derudover forlod Karen M Christensen, som tidligere har været bestyrelsesmedlem, posten som medredaktør på kredsnyt. Et stort tak skal lyde fra mig, den nye bestyrelse og alle de medlemmer de har været i kontakt med.

Opsummering på året der er gået er som følger:

Der har været afholdt sommertur i kredsen, der var stort fremmøde som nød godt af den dejlige mad vi fik på Allegade 10 og efterfølgende turen til Zoo, hvor vi sagde godnat til dyrene. Det var en rigtig god og spændene eftermiddag/ aften.

Vi har også afholdt samarbejdsdag for klubberne, eller klub/ Cafe ledelsen. Dette er kredsens måde at sige tak for det store arbejde der bliver lagt ude i klubberne. I år gik turen til arbejdmuseet hvor vi fik set udstillingen "fra før til nu". Undervejs og efterfølgende blev der udvekslet mange erfaringer og der er kommet flere ideer til hvordan vi styrker samarbejdet mellem klubberne og kredsen. Det siger vi tak for.

Da kredsen er så stor som den er, er vi så heldige at have hele 3 pladser i Hovedbestyrelsen.

Det er normalt formanden, næstformanden og et bestyrelsesmedlem der sidder i hovedbestyrelsen. I år var det undertegnede, Leif Werborg og Per Billesø.

Her bruger vi rigtig meget tid på at udvikle vores egen kunnen, men bestemt også udviklingen af kredsen, så vi kan stå så stærkt som muligt. På hovedbestyrelsesmøderne har vi bl.a. brugt kræfter på at tale om den nye overenskomst for vederlagsfri fysioterapi, der for mennesker med Parkinson, trådte i kraft d. 1. januar 2025. Det har I måske også oplevet hos jeres egen fysioterapeut. Tag endelig fat i sekretariatet hvis I oplever at I har problemer med fysioterapien - efter overgangen.

"aldrig alene med Parkinson" står der i Parkinsonforeningens strategi for 2025-2027 – dette forsøger vi selvfølgelig altid at efterleve. Vi arbejder med at inkludere så mange som muligt i de fællesskaber der ligger under kredsen. Derfor er det vigtigt at vi alle sammen husker at række en hjælpende hånd ud til dem der ikke selv kan. Det kan f.eks. være ved at tilbyde kørsel i forbindelse med arrangementer – men det kan også være at ringe til en som du ikke har set et stykke tid og høre hvordan det går. Som "parkinsonner" passer vi nemlig på hinanden.

Der er også afholdt vidensdag for kommunale ledere, udviklingsterapeuter-parkinson/demenskoordinatorer. Dette har givet blod på tanden til at skubbe til de lokale politikere og embedsmænd. Det har vi bl.a. gjort i Rødovre og i Brøndby. Vi arbejder videre med dette i det kommende år. Vi forsøger at udvide kendskabet til Parkinson i de enkelte kommuner og prøver at ensarte de tilbud der er i kommunerne. Der er nemlig stor forskel på hvilken hjælp man kan få i de forskellige kommuner.

I januar afholdt Parkinson Foreningen for 3. gang frivilligtræf. Her var kredsen godt repræsenteret. Det var meget interessant og lærerigt og vi tog som de tidligere år gode erfaringer med os hjem.

Hængepartier

Der har desværre også været et par hængepartier i løbet af året. Vi er ikke kommet ret meget længere i udviklingen af det nye nyhedskoncept. Vi mangler nogen der har lyst og evner til at tage fat om opgaven. Der er desværre ingen i bestyrelsen der har overskud eller kræfter til at køre det gamle blad videre - ej hellere til at køre det nye koncept. Så en opfordring til salen, hvis der er nogen der kunne tænke sig at prøve kræfter med det, så skal I være så velkomne. Vi sørger selvfølgelig for at man bliver godt klædt på og giver al den hjælp vi kan.

Vi valgte at Aflyse nytårskuren – Fordi vi på det tidspunkt manglede et samlet overblik over økonomien, og da vi fra tidligere år ved, at nytårskuren kan være en stor post på budgettet. Vi valgte så – for at det hele ikke skulle være så trist, at købe bobler til klubbernes egne arrangementer i stedet.

Så lidt mere positivt. Vi har nu fået et bedre overblik over økonomien og i den forbindelse har bestyrelsen besluttet, at der vil blive sendt penge fra kredsen og ud til klubberne. Nogle har allerede fået, andre får i den nærmeste fremtid.

I år vil hver klub få 6000 kr. – det er ment som en hjælp til de medlemsarrangementer der bliver afholdt i klubberne. Det er bl.a. tiltænkt at det kan give lidt ro og lette arbejdet - i stedet for at skulle skrabe 20 kr. ind til kaffe hver gang man holder møde. Brug pengene godt, med det mener vi - sørg for at så mange som muligt får glæde af dem.

Bestyrelsen har også besluttet at slå et slag for at klubberne skal få mere ud af de enkelte arrangementer – dette kan bl.a. gøres ved at invitere naboklubben. Det betyder at nogle arrangementer nu og fremover vil ligge under flere klubber - for at få så mange som muligt til at deltage. Eksempelvis kan et arrangement godt være for både Furesø og Gladsaxe. Der jo heller ingen grund til at nogen skal opfinde den dybe tallerken når naboen allerede har gjort det.

Vi er i år begyndt, at tage på rundtur i klubberne og høre lidt om hvad der rører sig de enkelte steder og hvordan klubberne mener kredsens kan hjælpe dem. For vi skal jo huske, at kredsens er til for klubberne.

For at styrke samarbejdet er det vores plan, at invitere klubformændene til at deltage i bestyrelsesmøder et par gange årligt. Dette skulle gerne gøre afstanden mellem klubberne og kredsens mindre – men også afstanden klubberne imellem. Det og meget meget mere er det som året er gået med.

Så er der vist kun tilbage at sige – Pas rigtig godt på hinanden – og husk det er ikke kun jer - men hele familien der lever med Parkinson.