

Deltagere søges til forskningsprojekt om Parkinsons sygdom og gangtræning

Projekttitle: Effekten af gangtræning på fysisk og kognitiv funktion, komorbiditeter, sygdomsudvikling og livskvalitet for personer med Parkinsons sygdom.

Projektleder: Ph.d.-studerende Frederik Bonde Jensen, Idrætsvidenskab, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

Projektansvarlig: Professor Ulrik Dalgas, Idrætsvidenskab, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

Formålet: Gangbesvær anses for at være en af de mest invaliderende motoriske symptomer som mange med Parkinsons sygdom er ramt af. I dette forskningsprojekt ønsker vi at undersøge effekten af to forskellige træningsinterventioner på bl.a. gangfunktion og sammenligne det med en kontrolgruppe.

Projektet: På bagsiden er der vist en oversigt over projektet. På baggrund af en indledende telefonsamtale, inviteres inkluderet deltagere ind til tre testdage (ved start (0 uger), efter 24 og 48 uger). Efter første testdag trækkes der lod om en af tre interventionsgrupper.

Interventionsgrupper

Gangtræning

 Præsentation om træning

og Parkinson

 Sports ur

 Løbende sparring

 Personligt

træningsprogram

 Gruppetræning

Hjemmetræning

 Præsentation om træning

og Parkinson

 Sports ur

 Løbende sparring

Kontrol

 Præsentation om træning

og Parkinson

Hvem kan deltage?

Du kan deltage hvis:

- ✓ Du er diagnosticeret med Parkinsons sygdom
- ✓ Du er 40 år eller ældre
- ✓ Du kan transportere dig selv til og fra træning og test (med eller uden ledsager)
- ✓ Du oplever gangbesvær i din hverdag

Du kan ikke deltage hvis:

- ✗ Du lider af en depression
- ✗ Du har demens
- ✗ Du laver høj-intensiv gangtræning mere end 3x/uge

Ønsker du at deltage, eller vil du høre mere, så kontakt mig endelig:

Navn: Frederik Bonde Jensen

Mail: fbj@ph.au.dk

Telefon: +45 22 17 39 32



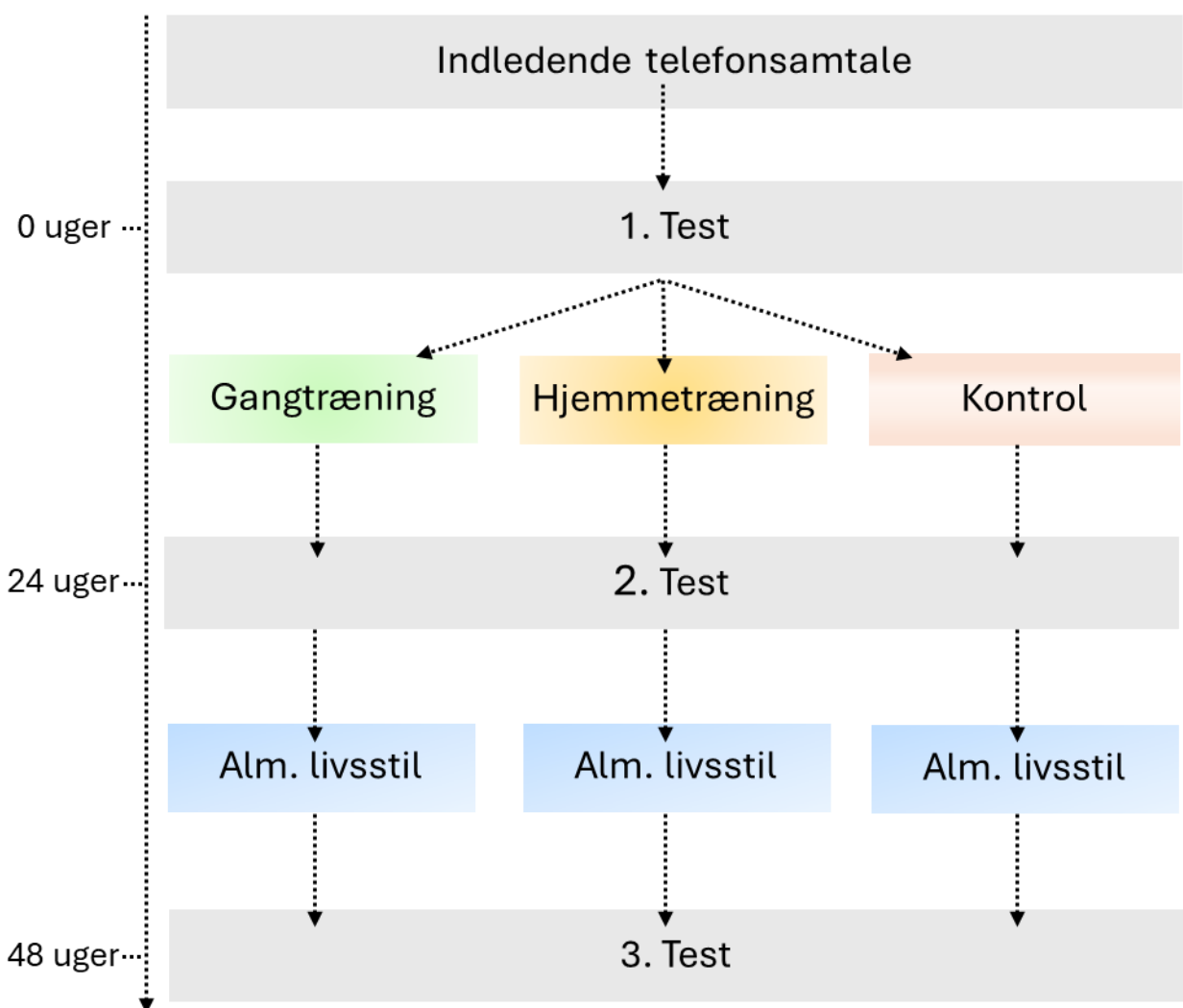
Hvilke tests indgår i projektet?

-  Sygdomsprogression
-  Muskelstyrke
-  Gangfunktion
-  Kondition
-  Kognition
-  Spørgeskemaer
-  Fysisk aktivitetsniveau

Det praktiske:

- Testene forgår i Aarhus
- Du får godtgørelse for transport til og fra test
- En testdag tager 2-3 timer

Projektets design



Projektet er godkendt af etisk komite: Journal nr. 1-10-72-99-24

Projektet er støttet af: Aarhus Universitet • Fonden af 2. Juli 1984 til bekæmpelse af Parkinsons syge • Parkinsonforeningen