

Deltagere søges til forskningsprojekt om træthed (fatigue), træning og Parkinsons sygdom

Projekttitle: Kan højintens træning bruges til at behandle træthed hos personer med Parkinsons Sygdom?

Projektleder: Ph.d.-studerende, Cecilie Thruø, Idrætsvidenskab, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

Projektansvarlig og hovedvejleder: Professor, Ulrik Dalgas, Idrætsvidenskab, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

Danske og internationale medvejledere: Lektor & Neurolog, Erik Lisbjerg Johnsen, Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet & Neurologisk afdeling, Aarhus Universitetshospital • Lektor, Martin Langeskov-Christensen, Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet & Klassisk neurologi, Regionshospitalet Viborg • Professor, Erika Franzén, Karolinska Institutet, Institut for Neuro-biologi & Karolinska Universitetshospital

Formålet med forskningsprojektet:

Træthed, også omtalt "fatigue", er et udbredt og invaliderede problem for mange med Parkinsons sygdom. Med dette forskningsprojekt ønsker vi at undersøge, om 12 ugers højintens konditions- eller styrketræning kan bruges som en effektiv behandling af træthed, som det er blevet vist at kunne i lignende sygdomspopulationer (bl.a. Multipel Sklerose).

Hvem kan deltage?

Du kan deltage hvis:







- ⇒ Du er diagnosticeret med Parkinsons sygdom
- ⇒ Du er 40 år eller ældre
- ⇒ Du kan transportere dig selv til og fra træning og test (med eller uden ledsager)

Du kan *ikke* deltage hvis:











- ⇒ Du har en kendt depression eller alkoholmisbrug

!! Vi inkluderer løbende deltagere hver måned i perioden fra april 2024 og ca. tre år frem

Projektet indeholder:

-  Indledende telefonsamtale hvor vi finder ud af, om projektet er for dig
-  Hvis ja, så planlægger vi sammen dit test- og træningsforløb, så det passer ind i din kalender
-  1-4 testgange - foretages *altid* på Idrætsvidenskab, Aarhus Universitet, Dalgas Avenue 4, 8000 Aarhus C
-  12 ugers personlig vejledt konditions- eller styrketræning med 2-3 træninger pr. uge af ca. én time
-  Du træner i et træningscenter nær din bopæl. Træningstiderne aftales med din personlige træner fra gang til gang.
-  Potentiell forbedring af træthedssymptomer og fysisk- og kognitiv funktion

Testprotokollen indeholder:

-  Blodprøve
 -  Test af sygdomsprogression
 -  Test af muskelstyrke
 -  Test af kondition
 -  Test af gangfunktion
 -  Test af kognition
 -  En række spørgeskemaer
 -  Test af fysisk aktivitetsniveau
-
-  *Samlet tid for gennemførelse af testprotokollen estimeres til 2-3 timer.*
-  *Du vil få dækket dine transportomkostninger til og fra testgangene i Aarhus, men ikke til og fra træning.*



Ønsker du at deltage, eller har du yderligere spørgsmål, så tøv ikke med at kontakte mig på nedenstående:

Navn: Cecilie Thruø

Telefon: +45 20 76 81 02

Mail: ceth@ph.au.dk

Projektet er støttet af:
Aarhus Universitet
Parkinsonsforeningen
Hoff-Clausens familiefond
AP Møller fonden
Grosserer A.V. Lykfeldts og Hustru

Projektdesign og forløb

