



## Nyhedsbrev Nytår 2024

Nu er året 2023 ved at lakke mod enden. Det har været et godt år med mange aktiviteter.

Vi har i årets løb startet boksning op C.I.K på Christianshavn, og vi har startet bordtennis op i Frederiksberg bordtennisklub på Frederiksberg.

Vi har afholdt 2 gange møde med nye medlemmer, 2 gange Portvinsbanko og 2 gange dialogmøde på Bispebjerg hospital.

Vi har haft foredrag med Trine Hørman Thomsen, har haft julehygge på Sølund og meget mere. Så det har været et år med masser af gøremål for hele bestyrelsen, som jeg gerne vil takke for opbakning og sparring i mit første år som formand for Kbh/ Frb kredsen.

Det nye år byder på masser af aktiviteter. Bl.a Nytårskur lørdag d.13/1 2024 kl. 14-17, hvor Camilla Juhl Madsen kommer og holder foredrag. Se vedhæftede.

En gang i februar får vi en eftermiddag på Lundbeck med temaet: Nye behandlinger i støbeskeen (invitation kommer senere) Og d. 6/3 2024 holder vi igen Portvinsbanko (invitation kommer senere)

Generalforsamling bliver lørdag d. 9/3 2024 (invitation kommer senere)

I løbet af foråret har vi også et foredrag om at være pårørende (invitation kommer senere)

Dialogmøde med Bispebjerg i april. (Invitation kommer senere) Møde for nye medlemmer i løbet af foråret. (Invitation kommer senere)

Faste aktiviteter i kredsen:

Kor hver mandag i Allehelgens Kirke på Amager kl. 17-19

Boksning i C.I.K. mandage 15-16

Bordtennis i C.I.K. onsdage kl 10-12 og fredage 14-16

Bordtennis i Fbtk mandage 10-12, tirsdage 13-15 og torsdage kl 14-16.

**I ønskes alle en glædelig jul og et godt nytår.**

**Kh Jan. Formand for Kbh/Frb kredsen.**

Ved tilmelding og nærmere information kontakt Jan på tlf 27573572 eller på mail [jdp111060@gmail.com](mailto:jdp111060@gmail.com)