

Referat

Af møde i Fynskredsen ml Kredsbestyrelsen og klublederne Onsdag d 25. oktober 2023 kl. 14.00 på Fangel Kro

Afbud: Peder Uhd

Formålet med mødet, hvor der ikke var lavet en egentlig dagsorden, var gensidig informationsudveksling, drøftelse af eventuelle nye tiltag og statusmeldinger i forhold til, hvad der aktuelt rører sig.

I mødet deltog, foruden kredsbestyrelsen og repræsentanter fra klubberne ny redaktør, Margrethe Mouritsen, af Parkinson Post, der præsenterede sig selv. Chr. Reventlow har haft møde med hende og vil indtil videre fungere som backup mv.

Margrethe skriver således om sig selv:

Jeg har i mange år arbejdet for Fyens Stiftstidende/Jysk Fynske Medier.
En del år som distributionschef, hvor jeg som nævnt bl.a. var ansvarlig for nyhedsbrev til avisbude.
De sidste år i koncernen var jeg projektkoordinator i IT afdelingen og var ansvarlig for implementering af nye abonnements og distributionssystemer. Her underviste jeg i de nye systemer og fremstillede selv undervisningsmateriale og brugermanualer.

Det aktuelle nummer (november 2023) bliver dog lavet af Chr. Reventlow.

Der var en god og intens snak og meningsudveksling rundt om bordet, hvor de enkelte klubledere gav en kort statusmelding. Det generelle indtryk var – at selv i de klubber, hvor der har været begrænset aktivitet med frygt for lukning – så er det lykkedes at opretholde et vist aktivitetsniveau alle steder.

Der var samtidig en erkendelse af, at det var svært at få nye grupper ind – de yngre og de erhvervsaktive seniorer har måske ikke aktuelt behov for en fælles klubaktivitet i ”traditionel forstand” og er derfor svære at få kontakt med. Her er det motionsfællesskaber og lignende, der er afgørende. De har måske børn eller travlt i forhold til at få familie- og arbejdsliv til at fungere og kan ikke presse mere ind i dagligdagen.

Kitte Broholm, Middelfart fortalte at der var en stor tryghed i gruppen af deltagere. Der var relativt stabilt fremmøde og man vil gerne fællesskabet. Man ville gerne på klubmøderne høre og drøfte forskellige emner, men absolut ikke nødvendigvis om parkinson. Et af de emner, der hyppigt nævnes, er ønske om udflugt. Kitte Brodal rejste senere på mødet et emne om ”social kompas”, hvilket ingen andre kendte til. Kitte var frustreret da det tilsyneladende var en forudsætning for at kunne få §18 midler, at man tilmeldte sig denne ordning og arbejdet med at lægge klubbens aktiviteter ind i en skabelon var krævende. Tiltaget er forankret via Frivilligcentret. Ingen af de andre klubledere var stødt på noget tilsvarende – og det var heller ikke kendt i Kredsbestyrelsen. Efterfølgende har jeg slået det op – og initiativet kan ses her: <https://socialkompas.dk/> - det er landsdækkende tilbudsportal, hvor alle organisationer inden for det frivillige område kan oprette aktiviteter. Der er en enkelt oprettet på Fyn, idet Jette, tidligere klubleder i Odense står som initiativtager / kontaktperson til pårørende grupper. Det er forældede oplysninger og bør rettes. Men egentlig virker platformen som et godt

16. november 2023

initiativ og burde nok støttes og anvendes i de forskellige klubber som én måde at komme i kontakt med lokalsamfundet, herunder parkinsonramte, der ikke er medlemmer af foreningen. På Fyn deltager følgende kommuner i ordningen:

- Faaborg-Midtfyn
- Middelfart
- Nordfyn
- Odense
- Svendborg

I Fåborg går det stille og roligt. Den aktive gruppe kommer primært fra lokalområdet omkring Faaborg. Danseholdet fungerer med en ca 15 deltagere og der planlægges et antal aktiviteter/ møder i klubregi.

Fra Assens nævnte Poul Hansen, der er nytiltrådt som klubleder, at han og den aktuelle arbejdsgruppe havde meget fokus på formidling. Havde udarbejdet et mindre antal pjecer om Assensklubbens aktiviteter. Pjecer, der er delt rundt til samarbejdspartnere. Det har vist sig at være en stor succes, men har været relativt dyrt og er baseret på en §18-bevilling. Noget af det de i klubben ydermere lægger vægt på, som middel til at fastholde medlemmernes interesse er den personlige kontakt, at der opbygges en relation i forhold til det enkelte medlem. Materiale, der skal formidles, skal gerne være formuleret i et "populært" sprog, må ikke være for svært.

Der er fra Assensklubbens side oprettet en facebookside som en af måderne på at skabe kontakt og formidle viden om klubbens aktiviteter. Poul Hansen understregede også vigtigheden af genkendelighed, af gentagelser. Udfordringerne er bl.a. at målgruppen gradvis bliver ældre og måske mere påvirkede sygdomsmæssigt, så der skal hele tiden arbejdes på at opbygge nye relationer. Dette var ikke ham alene, der stod for dette, idet det var afgørende for ham at kunne delegerede opgaver ud til andre – og det fungerede.

Der havde i Svendborg været en lidt død periode, men så inviterede Lise på "stegt flæsk med persillesovs" – og det var med til at få aktivitetsniveauet i gang igen. Der gennemføres som regel aktiviteter i Skårup, men til foråret forsøger man sig med et enkelt foredrag i Svendborg By, hvor neurolog Jonathan Forsberg kommer og holder oplæg. Dette holdes på Færggården i begyndelsen af marts måned.

I Nordfyn var aktivitetsniveauet således at klubben planlagde 4 aktiviteter. Én af de helt store succeser havde været et foredrag om Vanebrud, som blev holdt i foråret med Ole Jensen som arrangør. Hertil kommer at Monas ægtefælle Claus ligeledes gennemfører et par arrangementer. Disse er åbne for alle medlemmer med parkinson på Fyn, men fremmødet har ikke været stort.

Fra Odenses side fortalte Keld engageret om et kommende tiltag vedr. cykling – måske nok primært af interesse for de mandlige medlemmer, men det vil nu nok være spændende for alle. Arrangementet foregår over 3 gange og vil byde på top-klasse banecykling med kendte navne. Den sidste gang vil der blive arrangeret kørsel i "sofacykel" med erfarne medlemmer af cykelklubben som aktive parter.

På mødet blev også drøftet formidling i form af vores hjemmeside, hvis opbygning og funktionalitet bestemt ikke er hensigtsmæssig. Aktuelt mangler således også at blive indtastet de enkelte klubbens aktiviteter - det ville være ønskeligt om det var muligt at lave et sammenhængende flow bestående af aktivitetsbeskrivelser for klubberne, kredsen, parkinsonskolen og andre tilbud, så som motionsaktiviteter, dans boksning og kor. Alt sammen oplysninger, der såvel skal optrykkes i Parkinson Post, i Parkinson Nyt som på hjemmesiden. Det bør være muligt at finde frem til en model, hvor man i videst muligt omfang genbruger de samme oplysninger, evt

16. november 2023

på baggrund af en fælles it-baseret skabelon, hvorfra oplysningerne kan trækkes. Dette også for at undgå unødigt tastearbejde og dermed risiko for fejl. Brian er i dialog med Malte herom. Det er vigtigt, at den del af informationsflowet, der går fra Parkinson Post til Parkinson Nyt med en fast skabelon til Parkinson Nyt indtænkes her.

Jette Collins havde forud for dette møde fremsendt et forslag om et lidt mere formaliseret samarbejde omkring planlægningen af årets aktiviteter, så man i planlægningsfasen bedre kunne støtte og inspirere hinanden – og evt også sådan at aktiviteter udbudt eet sted på et senere tidspunkt kunne aftales afholdt et andet sted i kredsen også. Ønsket er at nedbryde aldersgrænserne mellem aktiviteter, Yngre, Aktive seniorer og den ”ordinære medlemsgruppe” og snarere fokusere på indholdet og placeringen af aktiviteten, hvad enten det var sport eller andre aktiviteter, der måske primært var rettet mod en yngre gruppe eller fordrag/oplæg/udflugter, der måske havde mere blandede målgrupper. Jettes oplæg vakte interesse og det blev aftalt at en mindre gruppe bestående af Mona, Jette, Keld og Poul vil gå sammen og udarbejde et oplæg til et kommende møde i kredsbestyrelsen.

Mødet sluttede med en kort fastlæggelse af mødeplan for det kommende år frem til generalforsamlingen, der afholdes d 12. marts 2024 på Fangel Kro.

Det kommende møde i kredsbestyrelsen, der var planlagt til 5. december 2023 kl. 09.30 blev flyttet til d. 28. november kl 10.30 hos Ellen Munkholm, Søparken 15, 5260 Odense S

Chr. Reventlow