



PARKINSON
foreningen



Parkinson

Hvad så?

At leve med parkinson

Parkinsons sygdom er en tilstand,
du skal leve med resten af dit liv.
Men du er selv med til at bestemme hvordan.

Ikke to forløb med Parkinsons sygdom
er helt ens.

Sygdommen kan ikke helbredes.
Den kan med tiden påvirke din hverdag, dine
nærmeste og dit job.

Behandlingen er dog så effektiv, at du i de første år kan leve næsten som før. Oftest skrider sygdommen så langsomt frem, at de allerfleste kan se frem til et langt liv.

Parkinsonmedicinen dæmper symptomerne. Træning og fysioterapi kan sikre dig og din familie en mere velfungerende hverdag. En regelmæssig hverdag er en fordel, så kost, medicin og søvn kommer i balance.

Du er ikke alene. Tal med dine nærmeste.

Rådfør dig med og brug din neurolog rigtigt. Du kan hjælpe neurologen ved selv at registrere, hvordan du har det, og hvordan din medicin virker. Når du kommer til neurolog, kan det være svært at huske alle detaljer i hverdagen flere måneder bagud.

Skriv derfor ned, hvordan du har det dag for dag.

Bemærk forandringer i søvn, vægt mm., især i perioder, hvor medicindosis ændres. Tag dine notater med til neurologen, som kan fortælle dig, hvilke symptomer, der hører med til sygdommen og sørge for behandling.

Tag gerne en pårørende eller ven med. To sæt ører hører bedre end ét.

I Parkinsonforeningen kan du finde rådgivning, netværk, information, kurser og meget andet både for personer med parkinson og deres pårørende. Især for dig, som er nydiagnosticeret, er det vigtigt at søge information om mulige udfordringer og gode råd til, hvordan de klares.

I Parkinsonforeningen kan du finde rådgivning, netværk, information, kurser og meget andet både for personer med parkinson og for deres pårørende. Især for dig, som er nydiagnosticeret, er det vigtigt at søge information om mulige udfordringer og gode råd til, hvordan de klares.

Parkinsonforeningen er den landsdækkende forening. Odder-klubben er den lokale afdeling. Når du melder dig ind i Parkinsonforeningen, knyttes du automatisk til den lokale klub, der har hjemsted i din kommune, men hvis det er mere relevant for dig at være tilknyttet en anden klub, kan du altid anmode om overflytning.

Odder-klubben arrangerer forskellige møder af såvel oplysende som underholdende karakter.

Her møder man andre, der er i samme situation som én selv, og man får lejlighed til at udveksle erfaringer om sygdommen – og om alt muligt andet.



Kontakt din lokale klub:
Hanne Westergaard
Søkrogen 15B, 8300 Odder
Tlf. 30 86 01 33
parkinsonodder@gmail.com



Kontakt Parkinsonforeningen:
Tlf. 36 35 02 30
info@parkinson.dk
www.parkinson.dk