

Forslag til relevante fagpersoner, temaer og målgrupper

Opdateret marts 2023

Fagpersoner

- Socialrådgiver
- Ergoterapeut – evt. fra visitationen
- Logopæd – evt. fra det lokale kommunikationscenter
- Anden hjælpemiddelspecialist – Seniorshop eller lignende store forhandlere af hjælpemidler
- Apoteker (farmaceut) – tag evt. fat i det lokale apotek
- Neurolog – tag fat i en lokal
- Parkinsonsygeplejerske
- Atypisk parkinson – spørg foreningens rådgiver Anders Clausen om han kan henvise til en
- Psykolog – se evt. liste på parkinson.dk
- Sexolog – kan både tale om seksualitet og samliv
- Tandlæge
- Diætist
- Parkinsonkoordinatoren – hvis din kommune har sådan en, ellers kan en demenskoordinator måske bruges. Se evt. liste på parkinson.dk
- Fysioterapeut – spørg din lokale, se evt. liste på parkinson.dk
- Øjenlæge
- Forsker – bør kun inviteres til større arrangementer. Gå sammen hele kredsen, i nogle tilfælde med nabokredsen, så mange kan få glæde af forskeren på en gang.
- Dans – få lokal instruktør til at demonstrere
- Boksning – få lokal instruktør til at demonstrere
- Bordtennis – få lokal instruktør til at demonstrere

Temaer

- Mestring af hverdagen
- Parforhold, familie, samliv
- Mindfulness
- Yoga
- Avanceret behandling – landsforeningen laver et årligt møde, undersøg datoen for dette først. Emnet kræver specialiserede neurologer eller sygeplejerske så lav det som et større arrangement på kreds niveau
- Fremtidsfuldmagt, arv og testamente
- Nonmotoriske symptomer: Søvn, Smerter, svimmelhed, apati, depression, forstoppelse mv.
- Årstiden, højtider, sæsonbaseret – nytårskur, julefrokost, sommerafslutning etc.

- Lokale aktiviteter. Er der en sundhedsuge, et motionsløb, en torvedag eller lignende I kunne deltage i?
- Udflugt i naturen
- Lokale kunstnere, lokalhistorikere, hvad er der i jeres område
- Rejseberetninger – især fra personer med parkinson
- Quizzer
- Portvinsbanko
- Sang og musik

Målgrupper

- Nydiagnosticerede
- Senfase
- Patienter alene
- Pårørende alene
- Pårørende til senfase
- Yngre
- Personer på arbejdsmarkedet
- Personer med børn