

## Program for Helsingør Parkinson Cafe Januar-Juni 2023

2. Januar:

Nytårs Kur. Vi mødes og ønsker hinanden Godt Nytår med et glas champagne og kransekage.

Merete orienterer om programmet for Cafeen i første halvår 2023 og giver en kort præsentation af det nye sundhedshus.

Præsentation af Trine Hørmann Thomsens bog: Hverdagslivet med Parkinson - om styrke sårbarhed og samliv.

6. Februar:

Sygeplejerske Camille Egegård Sørensen fra Helsingør Kommunes afdeling for forebyggende indsats. Camille orienterer om forskellige tilbud i Helsingør Kommune til borgere med kroniske sygdomme som Parkinson.

6. Marts :

Vi får besøg Pilekoret fra Hørsholm.

Liva Andersen korleder for Pilekoret kommer på besøg sammen med medlemmer af koret.

Vi skal røre stemmerne og synge sammen med koret.

NB. Denne gang mødes vi kl. 13-15.

3. April:

Om at være pårørende. Når diagnosen Parkinson stilles, rammer den ikke kun en i familien, men også især de nære pårørende. Dette tema tages op på dette cafemøde. Nærmere program kommer senere.

1. Maj:

Program endnu ikke fastlagt.

5. Juni:

Sommer arrangement.

Merete Lange