

# RESULTATER

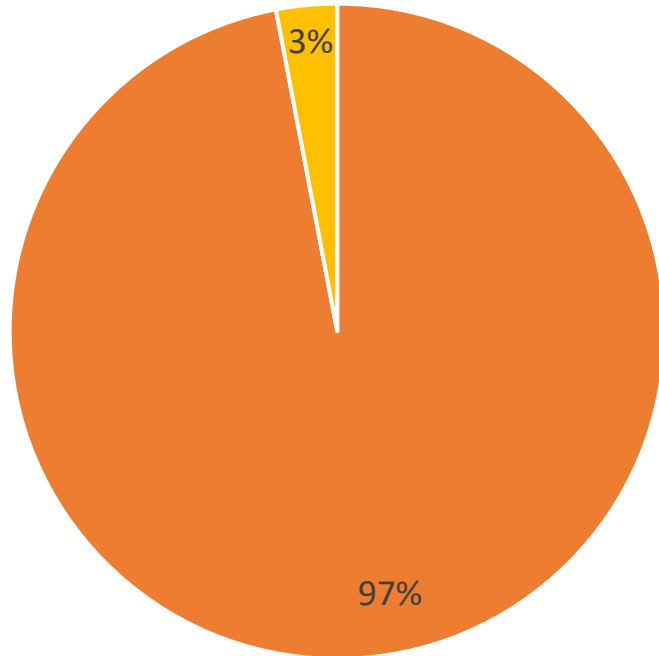
Spørgeskema om vederlagsfri  
fysioterapi og egen træning

December 2020

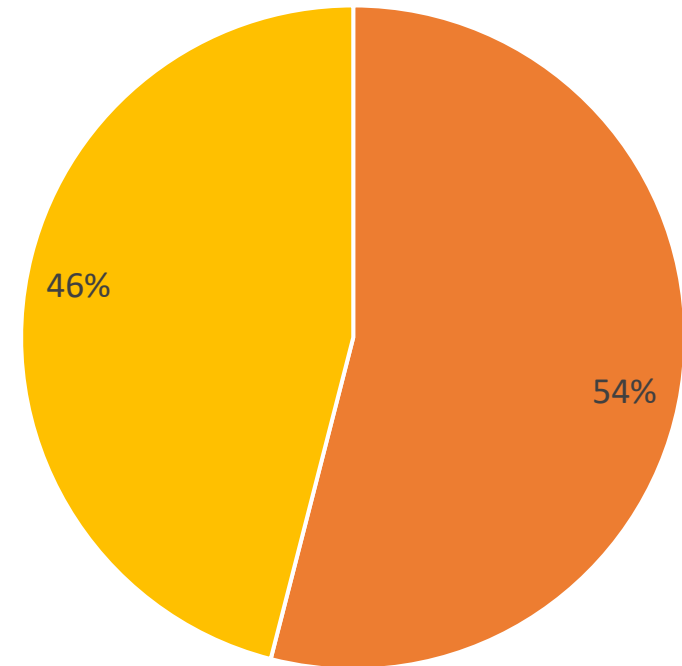
# Baggrund

- Spørgeskemaet blev udsendt i december 2020 på nyhedsbrev til alle medlemmer af Parkinsonforeningen med en mailadresse. Spørgeskemaet lå efterfølgende på [www.parkinson.dk](http://www.parkinson.dk) i ca. 3 uger.
- Der var 412 mennesker, som enten havde parkinson eller var pårørende til en person med parkinson, som svarede på spørgeskemaet.
- På spørgsmål vedrørende egen træning er der blevet spurgt til november måned, hvilket skyldes, at corona i 2020 har påvirket mange træningsaktiviteter, men i november var de fleste ting åbent.

# Hvem har svaret?

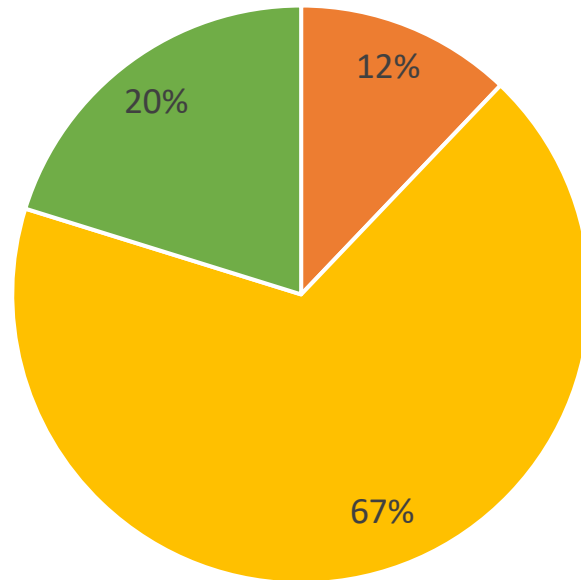


- Person med parkinson
- Pårørende men svarer på vegne af personen med parkinson

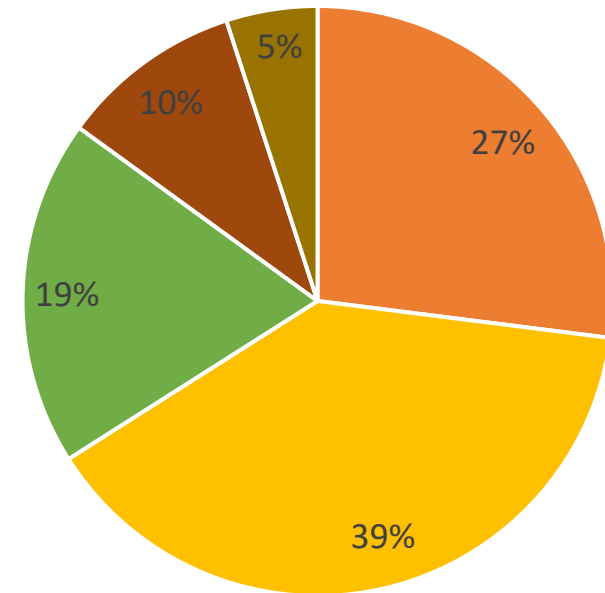


- Mand
- Kvinde

# Hvem har svaret?



■ 46-60 år   ■ 61-75 år   ■ 76 år og ældre

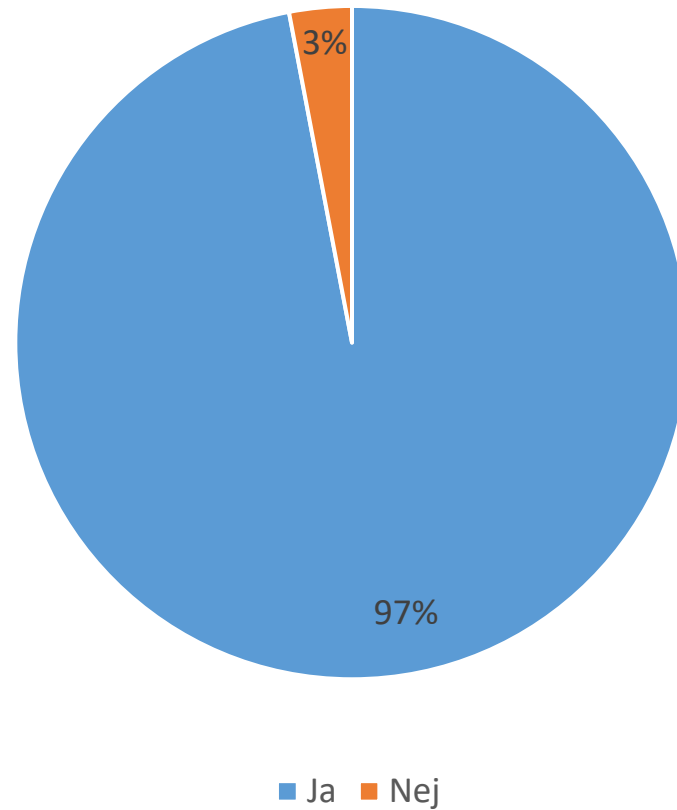


■ 0-2 år siden diagnose   ■ 3-5 år siden diagnose  
■ 6-10 år siden diagnose   ■ 11-15 år siden diagnose  
■ Mere end 16 år siden diagnose

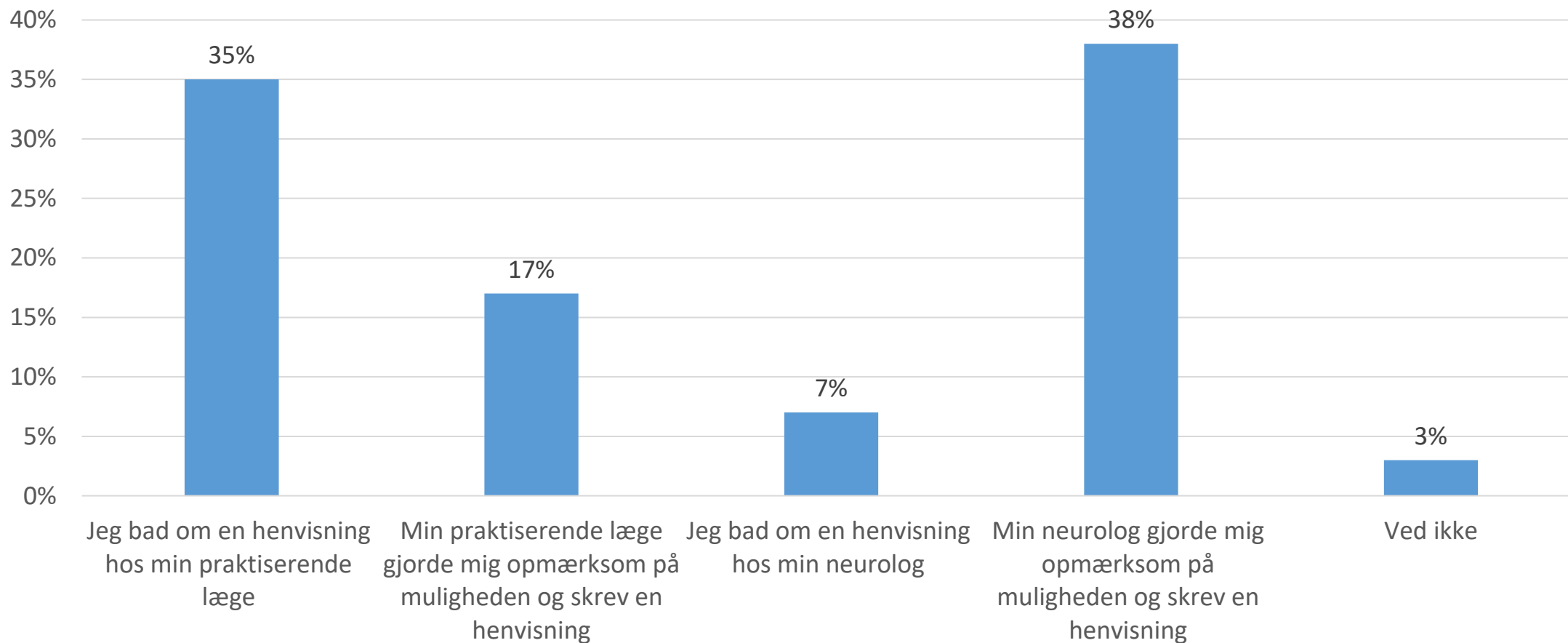
# Spørgsmål om vederlagsfri fysioterapi

- Vederlagsfri fysioterapi har til formål at forbedre funktioner, vedligeholde funktioner eller forhale forringelse af funktioner.
- Ordningen er målrettet mennesker med svært fysisk handicap samt mennesker med nedsat funktionsevne grundet en progressiv sygdom omfattet af diagnoselisten.
- Med spørgeskemaet ønsker Parkinsonforeningen at blive klogere på, hvor meget og hvordan den vederlagsfri fysioterapi bliver brugt, og hvordan personer med parkinson oplever indholdet af tilbuddet.

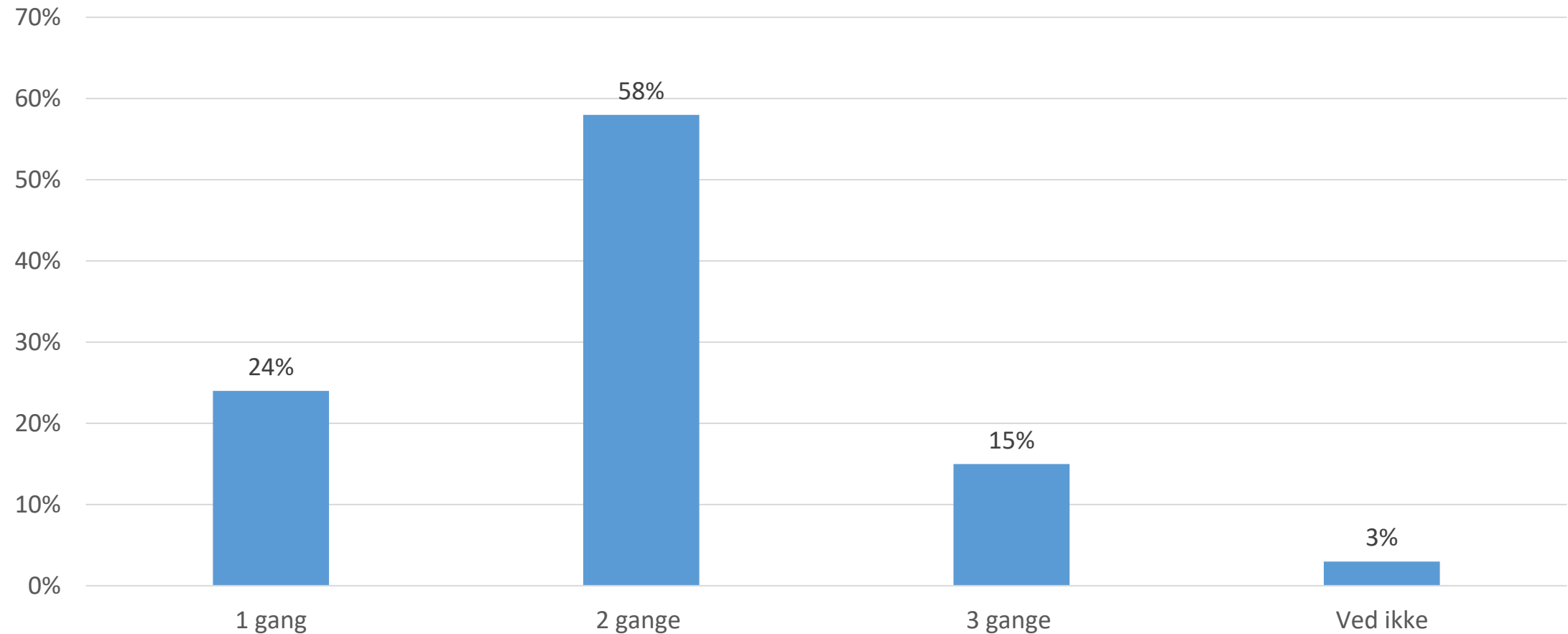
# Modtager du vederlagsfri fysioterapi?



# Hvordan blev du henvist til vederlagsfri fysioterapi?

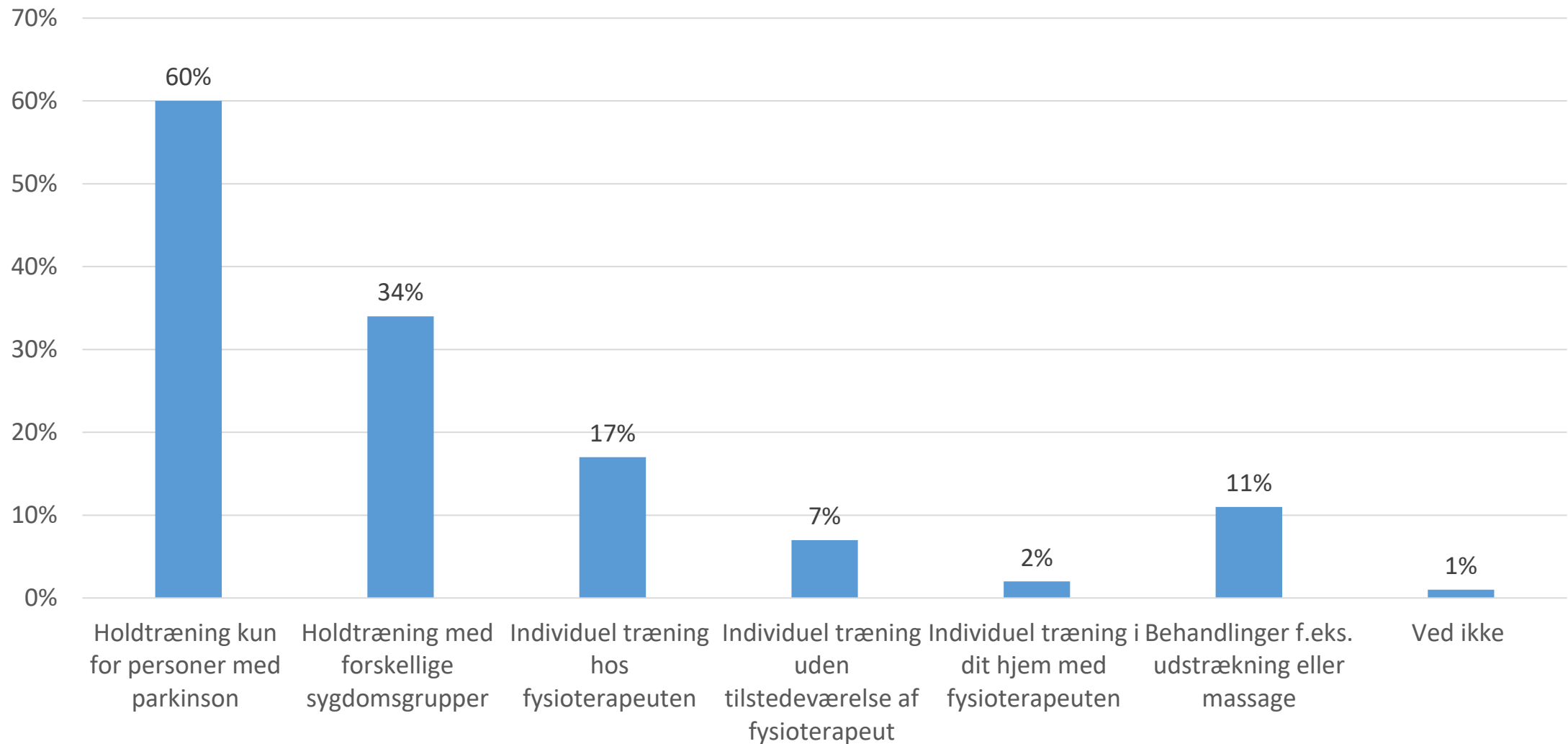


# Hvor mange gange træner du per uge under den vederlagsfri fysioterapi?

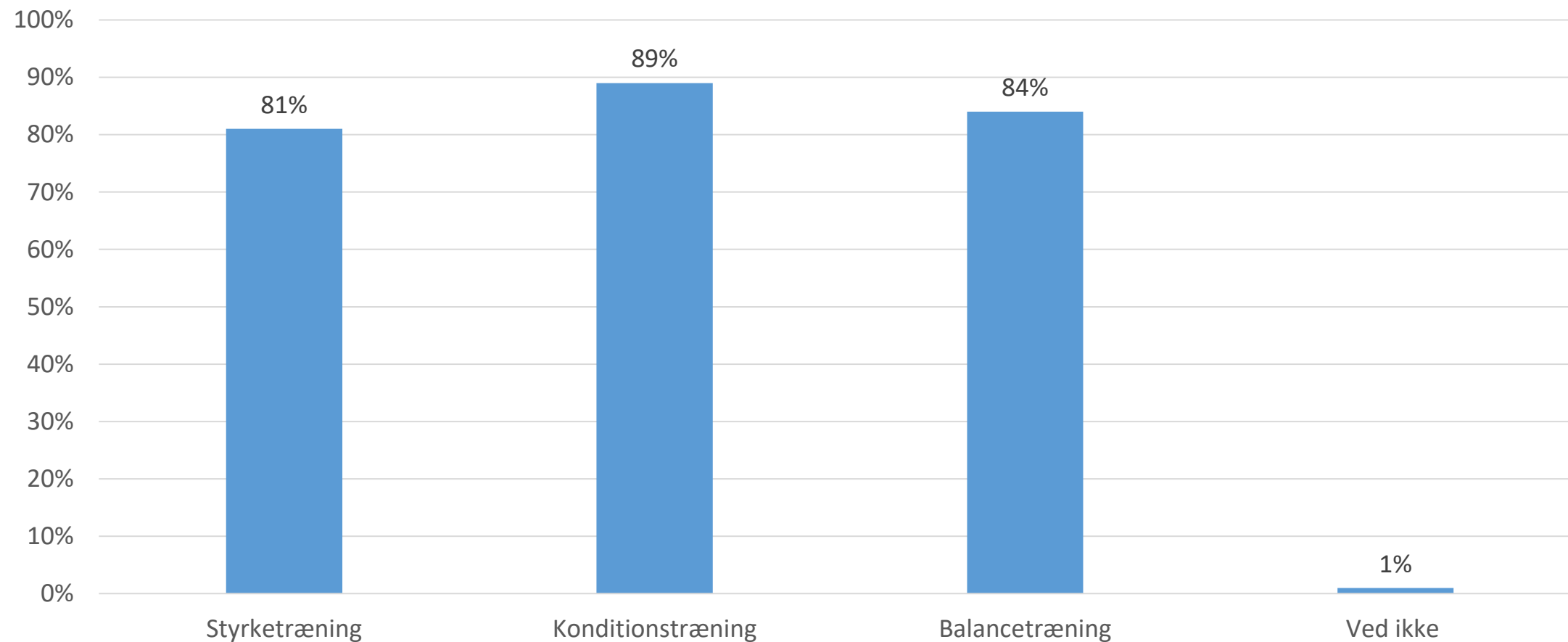




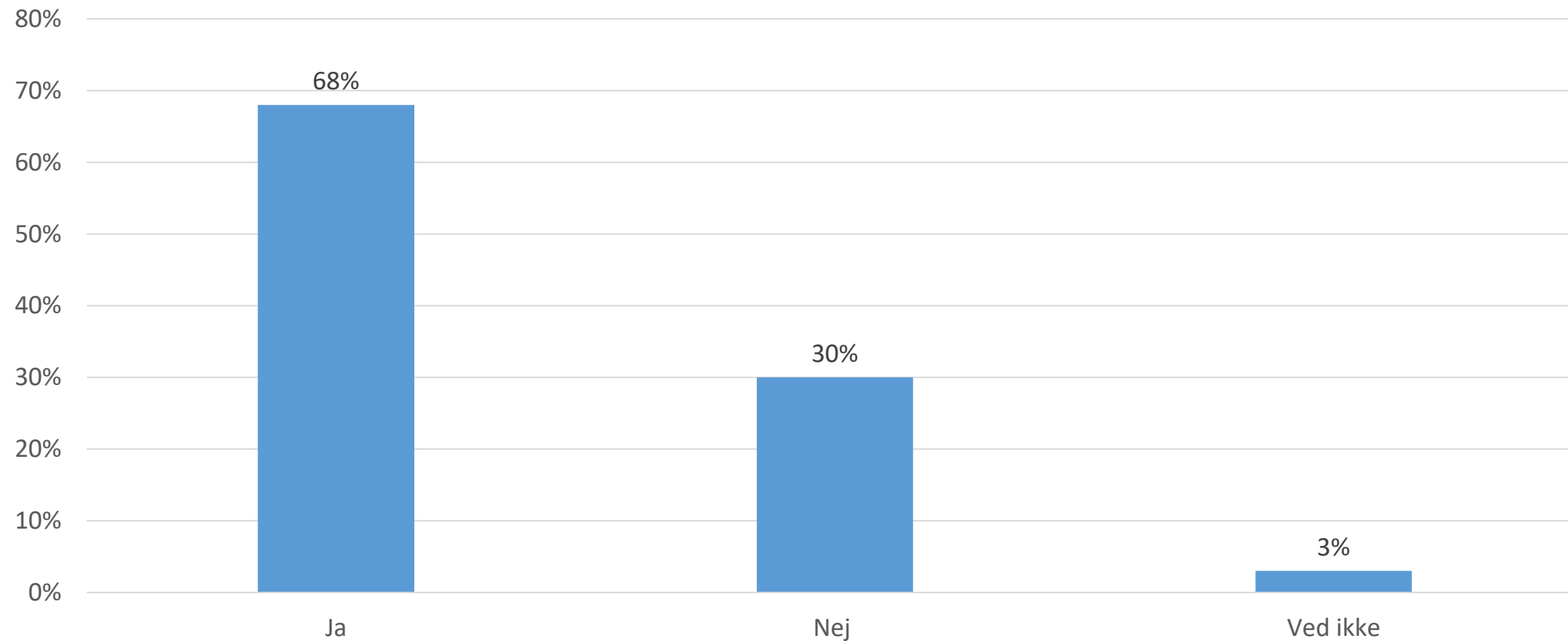
# Hvordan er den vederlagsfri fysioterapi organiseret?



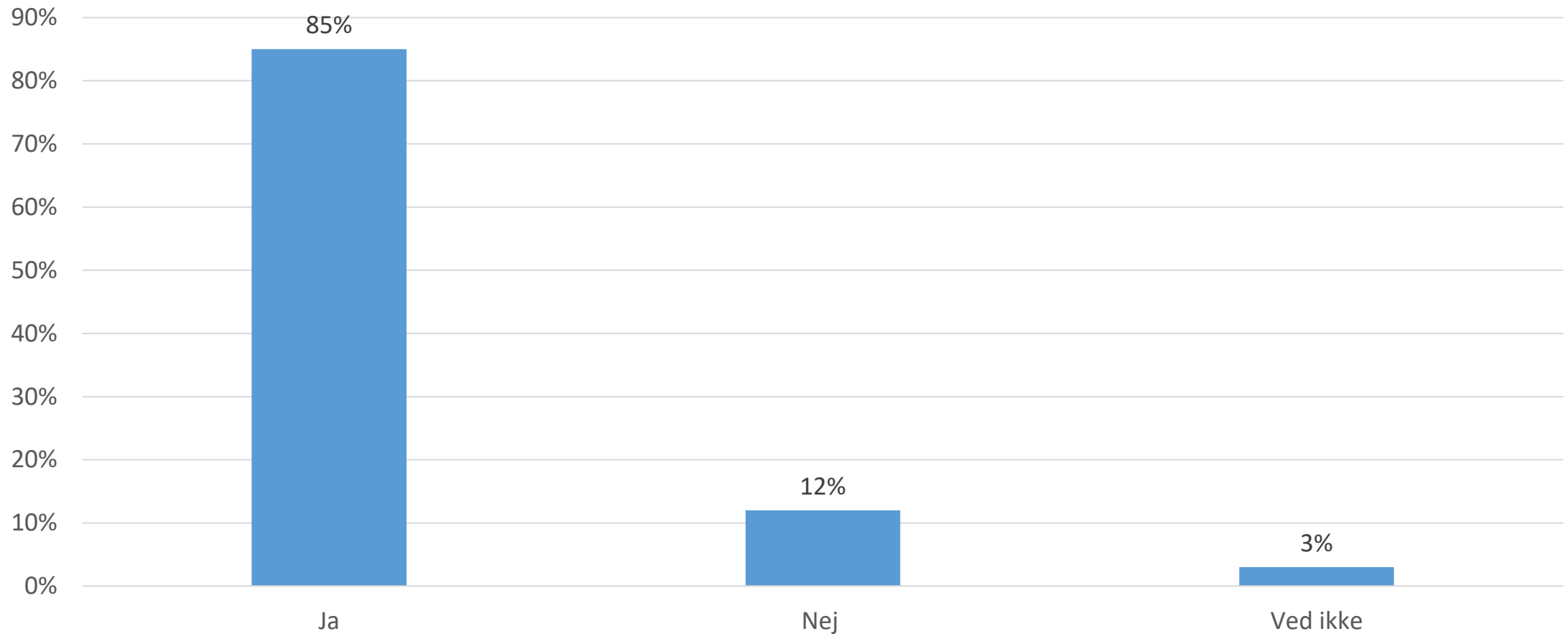
# Hvilken type træning laver du under den vederlagsfri fysioterapi? (der kan vælges flere)



# Sveder du, og får du pulsen op, så det er svært at tale, når du går til vederlagsfri fysioterapi?



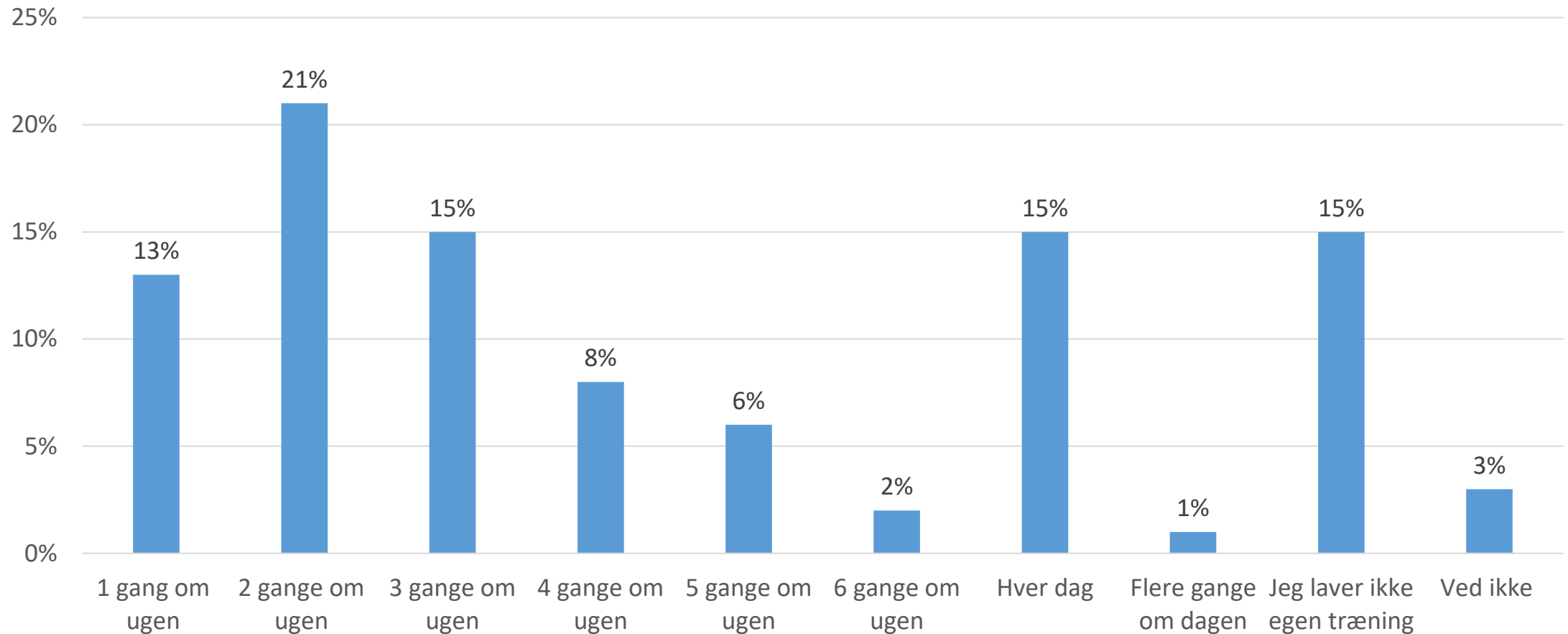
# Bliver der i den vederlagsfri fysioterapi lavet øvelser, der er målrettet parkinson?



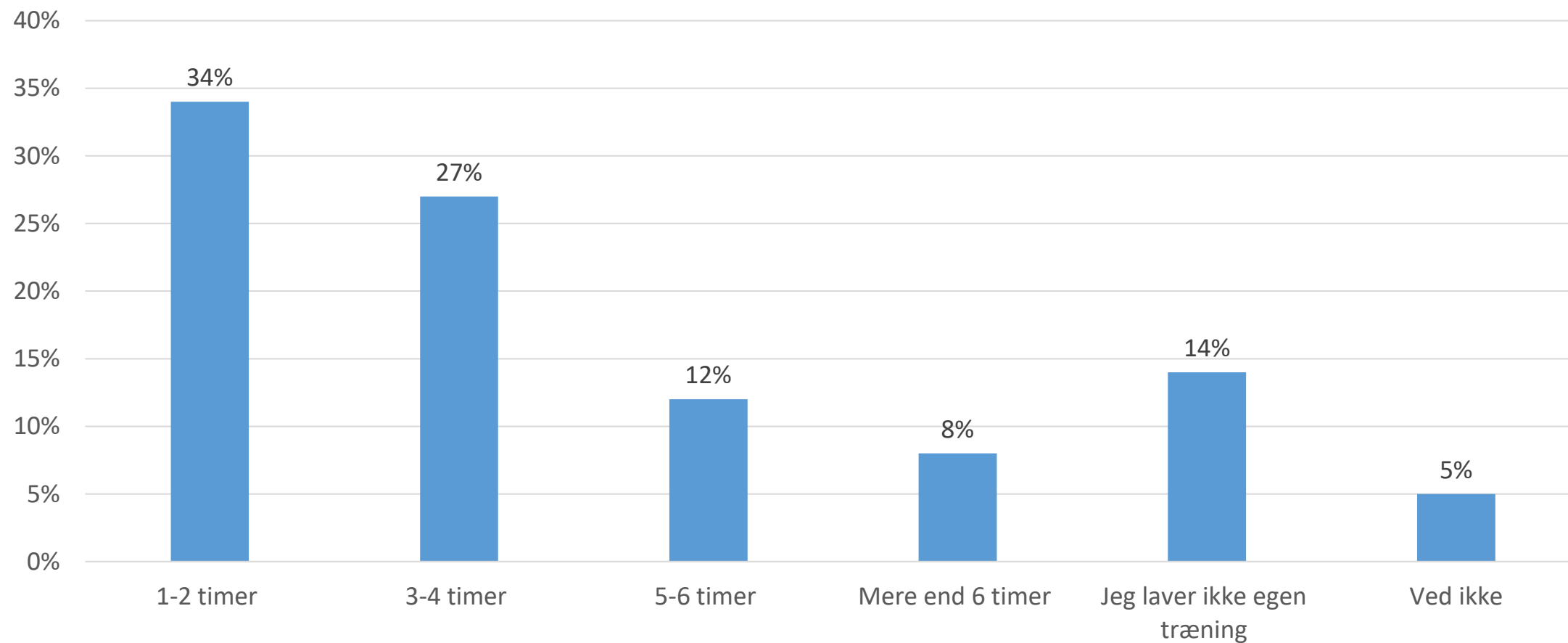
# Spørgsmål om egen træning og betydningen af træning

- Egen træning er den træning, som personer med parkinson udfører ud over den vederlagsfri fysioterapi fx cykling, dans, gåture mv.
- Med spørgeskemaet ønsker Parkinsonforeningen at blive klogere på, hvor meget personer med parkinson laver egen træning.
- Endelig ønsker Parkinsonforeningen at vide mere om den selvoplevet betydning af træning i forhold til livskvalitet og dagligdagsfunktioner.

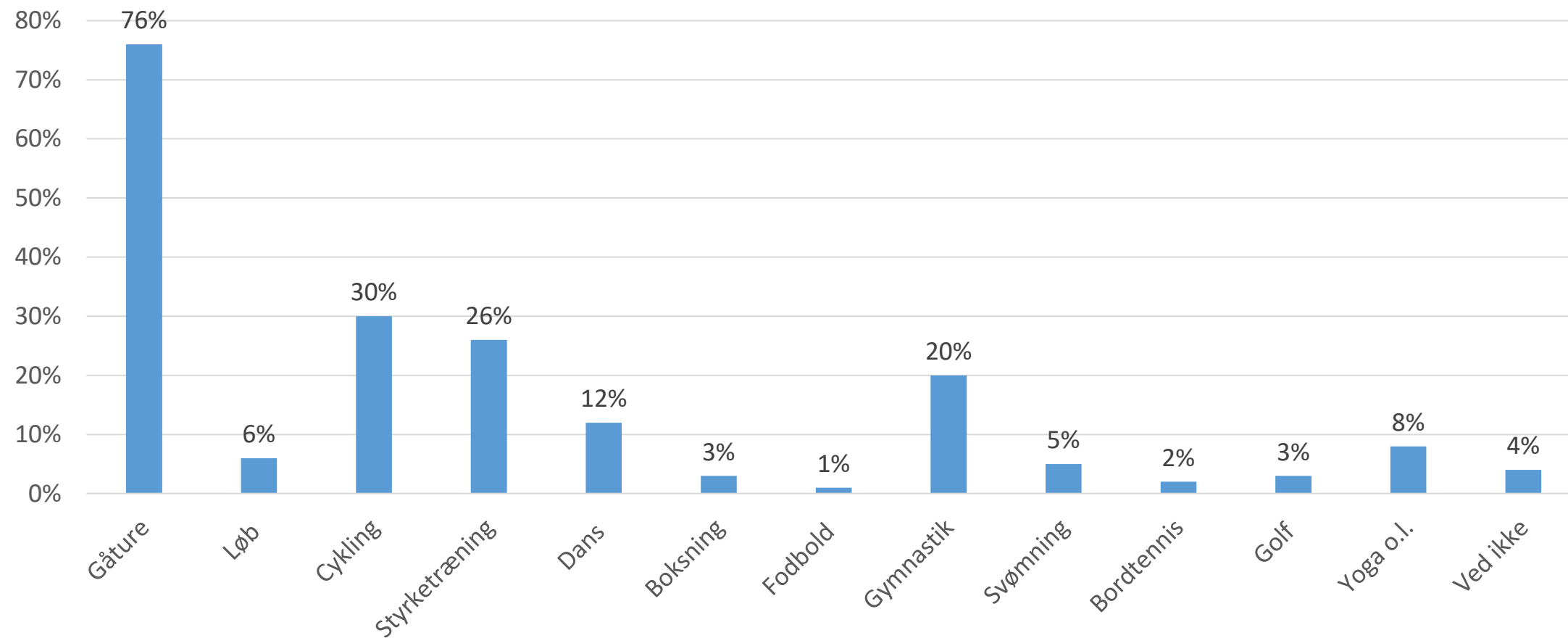
# Hvor mange gange om ugen laver du egen træning?



# Hvor mange timer om ugen bruger du på egen træning?

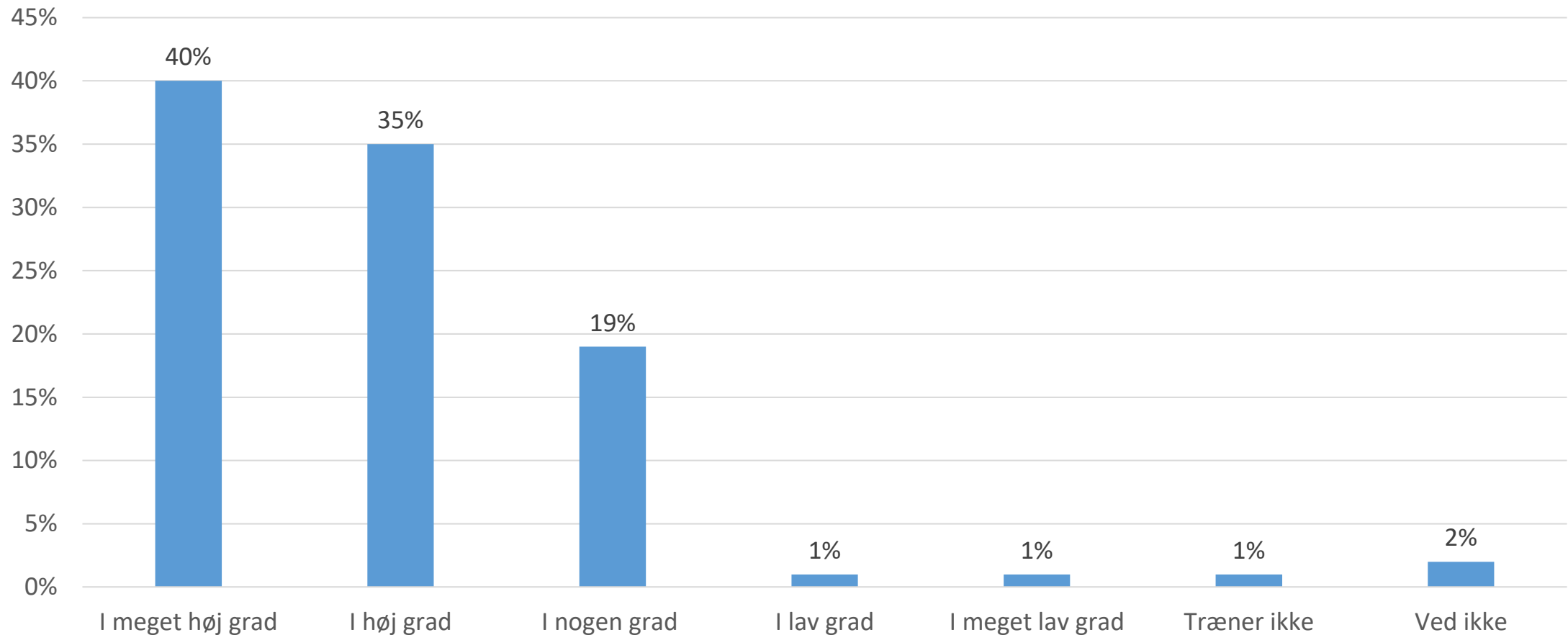


# Hvilken form for træning laver du, når du laver egen træning?

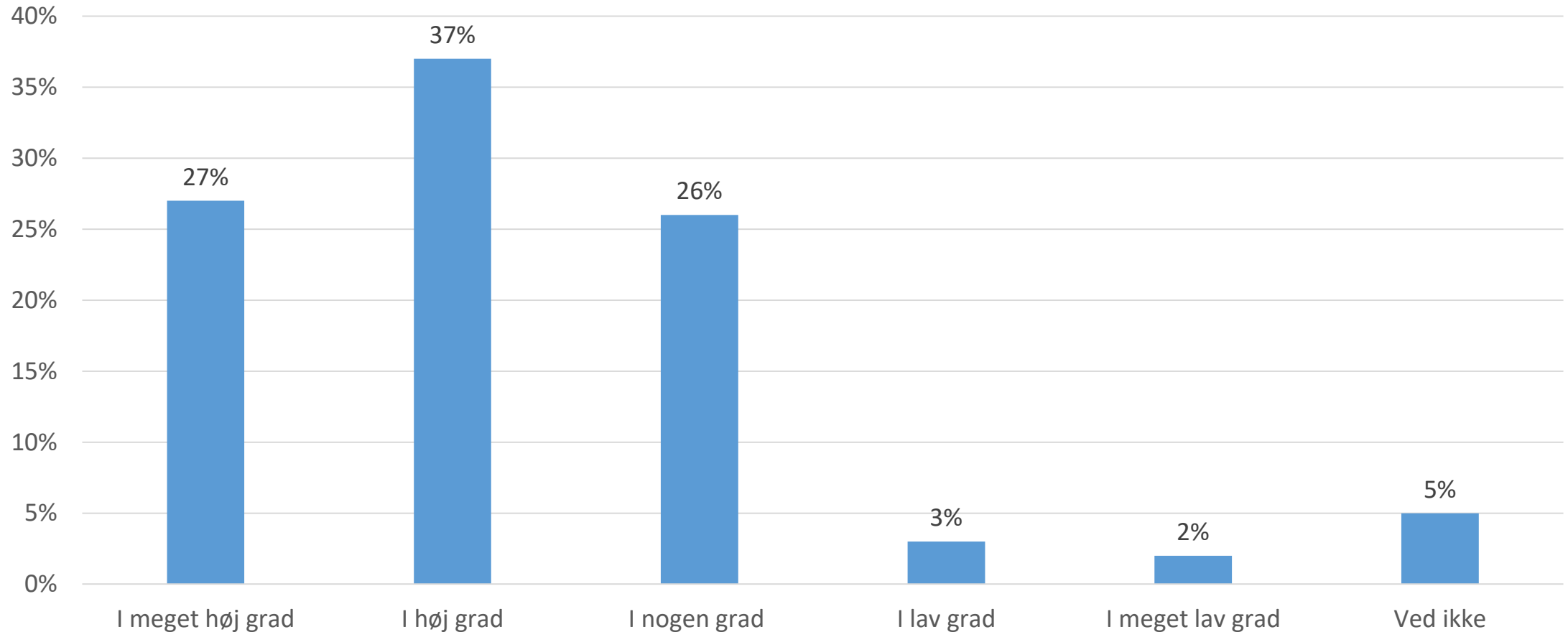




# Kan du mærke, at regelmæssig træning giver dig bedre livskvalitet?



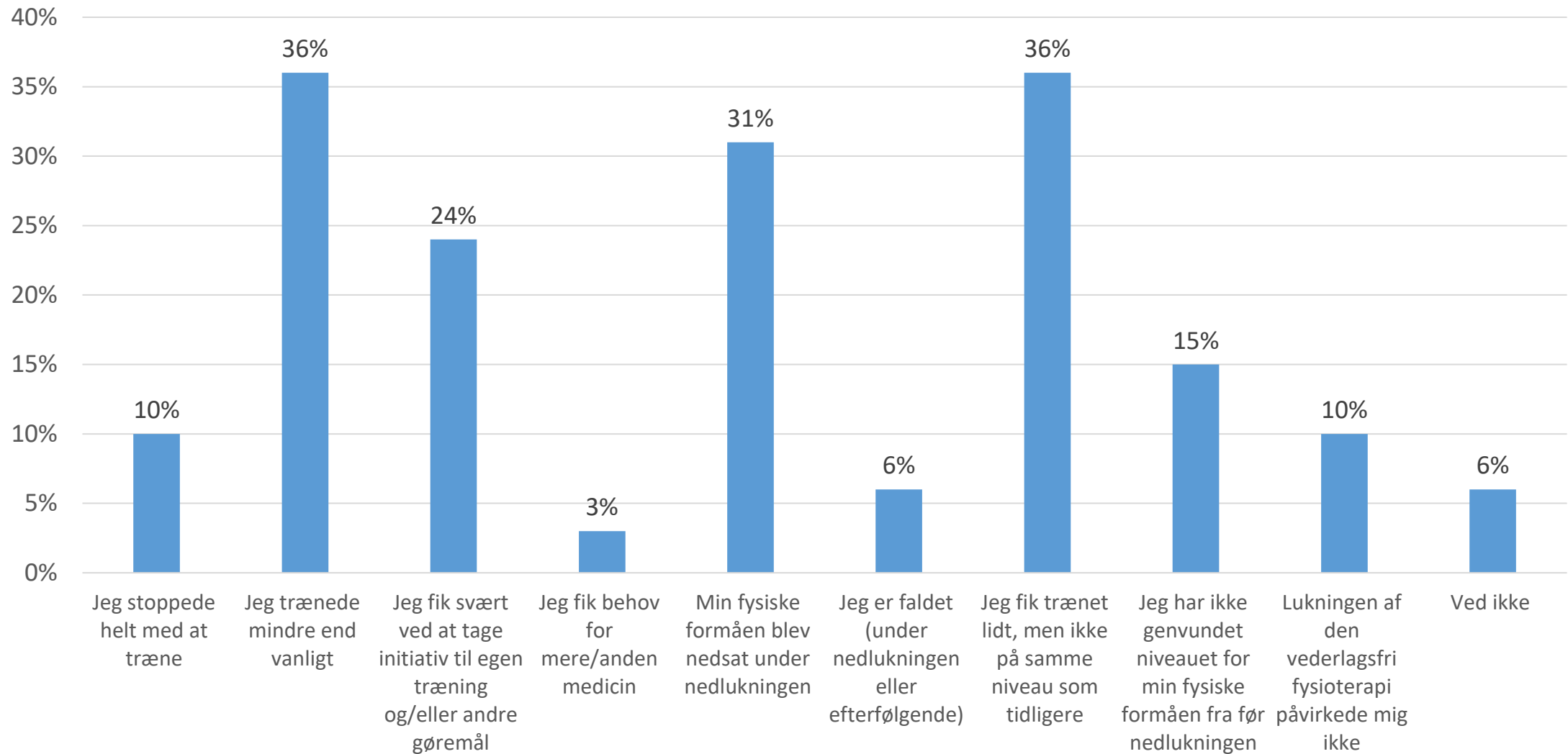
# Kan du mærke, at regelmæssig træning gør dig i stand til bedre at klare dine dagligdagsaktiviteter?



# Spørgsmål om nedlukning i foråret i forbindelse med corona

- Danmark lukkede ned fra midten af marts 2020 – det ramte også den vederlagsfri fysioterapi.
- Fra medio april 2020 startede fysioterapien op igen, primært med video- og telekonsultationer.
- Fra juli/august 2020 var den vederlagsfri fysioterapi under næsten normale forhold, dog foregik holdtræning med særlige restriktioner.
- Den vederlagsfri fysioterapi blev ikke efterfølgende ramt af coronanedlukninger.

# Hvordan påvirkede nedlukningen af den vederlagsfri fysioterapi dig? (der kan vælges flere)



# Hvor meget vederlagsfri fysioterapi får du i dag sammenlignet med før corona?

