



## Nyhedsbrev marts 2022



**Indhold:** "det er forår", fra møde for nye medlemmer, husk Portvinsbanko og generalforsamling, og sidste nyt: "Hjernen i topform".

Dagen er tiltaget med ca 4 timer, solen står op før 7, og der står marts i min kalender 😊  
Det er stadig kuldegrader, men vintergækker og erantis'er fortæller os, at foråret er på vej, og vi har masser af lyse timer. Vi ser frem mod lysere tider.

I weekenden holdt vi møde for nye medlemmer. Vi var ca 20 deltagere: nogle med diagnose, nogle uden / pårørende, gamle og unge.  
Lina lagde op til drøftelse: at få diagnosen, og hvordan man herefter får etableret et godt liv med Parkinson. Energien var god, de enkelte bidrag var tankevækkende. Man fyldes altid med forundring over, hvorledes en sygdom, som har så enkle og klare symptomer, kan manifestere sig så forskelligt fra person til person. Men det er nok fordi, den ikke er så enkel, måske er den uhyre kompliceret.

Der er desværre også svære nyheder. Krig i Ukraine. Hver især må vi støtte ukrainernes kamp så godt vi kan.

I kredsen ses vi næste gang d. 16. marts til **Portvins-banko**. Husk tilmelding ved at indbetale 100kr pr person til kredsens bankkonto: **reg.nr: 5326 kt.nr: 0246342**

Nogle dage efter er der **generalforsamling**. Husk tilmelding til spisningen.

Se indkaldelse : [https://www.parkinson.dk/local-event/2824/2842\\_generalforsamling-2022-indkaldelse-til-ordinaer-generalforsamling](https://www.parkinson.dk/local-event/2824/2842_generalforsamling-2022-indkaldelse-til-ordinaer-generalforsamling)





Og her kommer invitation til at mødes i april :

## Hjernen i top-form



Torsdag d. 28. april åbner vi dørene til et foredrag af

**Peter Lund Madsen**

Adresse: Herlev Medborgerhus,  
Herlevgårdsvej 18-20, Herlev

### Program for dagen:

- dørene åbnes kl 16
- foredrag kl 17-18
- sandwich og lidt at drikke
- Tak for i dag kl ca. 19

### **Peter Lund Madsen fortæller om hjernen:**

- Hvordan passer vi bedst på vores hjerner?
- Kan man optimere sin hjernekapacitet?
- Søvn, sukker og superhjerner
- Er det sandt, at vi kun bruger 10% af vores hjernekapacitet?

Man tilmelder sig ved at indsætte 100kr pr person på kredsens konto: reg.nr: 5326 og kt.nr: 0246342 og mærke det navn(e) og "Peter Lund Madsen".  
Frist for tilmelding: 22.april

Arrangør: Regionssamarbejdet i Hovedstadsregionen, v/ Hanne Corneliussen Storkbh.

Yderligere oplysninger: Diana Holm sms/tlf: 3026 2266 eller mail: [diana@holmogholm.dk](mailto:diana@holmogholm.dk)