



Parkinsonforeningen Storkøbenhavns kreds

Oktober 2020

29. årgang nr. 3



Medlemsinfo



Redaktion

Karen Medom Christensen

Bodil Klinke
Birger Thybo Sørensen

Artikler sendes til:

Karen M. Christensen
karenmchr14@gmail.com

Layout:

Trykkeri: Stenby Tryk a/s

Forside

Foto: Efterår

Bliv medlem

Kontakt
Parkinsonforeningen
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf.: 3635 0230
info@parkinson.dk

Medlemsinfo

Udgives af Parkinsonforeningen
Storkøbenhavns kreds
CVR nr.: 3533 3169
Hjemmeside:
www.parkinsonbruger.dk

Trykkeri: Stenby Tryk a/s
Oplag 1.200 eksemplarer

Udgives:
februar, juni og oktober

Sendes til medlemmer i kredsen

Indleveringsfristen for indlæg til
næste blad er:

18. januar 2021

Indholdsfortegnelse:

<i>Leder</i>	3
<i>Julearrangement</i>	4
<i>Nytårskur</i>	5
<i>Medlem nr. 1000</i>	6-7
<i>Blæksprutter søges</i>	7
<i>Netværk</i>	8
<i>Sanghold</i>	9
<i>Medlemsskaber</i>	10
<i>Mærkedage</i>	11
<i>Oversigtskalender</i>	12-13
<i>Mærkedag</i>	14
<i>Pårørende</i>	14
<i>Kritisk sygdom</i>	15
<i>Parkinsoncaféen i Rudersdal</i>	16
<i>Ishøjklubben</i>	17
<i>Parkinson Café Herlev Glostrup</i>	18
<i>Parkinson Caféen Gladsaxe</i>	18-19
<i>Parkinsoncafé Hvidovre</i>	19
<i>Ballerupklubben</i>	20
<i>Klub Amagerland</i>	21
<i>Klub Furesø</i>	22
<i>Klubber</i>	23
<i>Bestyrelsen</i>	24
<i>Tilmelding</i>	24

Leder



Siden midten af marts måned har vi været nede på grund af Covid-19. Alle kredse og klubber har været lukket ned siden da, men vi har, så vidt vi ved i Storkøbenhavns kreds været forskånet for alvorlige tilfælde. En ting har vi lært af denne pandemi, og det er, at vi kan mødes via Zoom eller på Skype i stedet for at mødes fysisk, hvilket har været meget lærerigt.

Som i måske allerede har erfaret har kredsen været aktiv trods coronaen. Bl.a. har vi haft bestyrelsesmøder og redaktionsmøder via Zoom-systemet. Dog har vi også her på det sidste gennemført et par fysiske møder.

Den 13. december vil vi forsøge at gennemføre et julearrangement, og det bliver selvfølgelig med sprit på bordene og med den anbefalede afstand. Læs videre inde i bladet, hvor der er en artikel om arrangementet. Der vil også være en artikel om nytårskuren, som afvikles den 17. januar.

Men vi tager forbehold for alle arrangementer, idet vi kan blive tvunget til at aflyse på grund af smittefaren. I november 2019 blev der ved et Hovedbestyrelsesmøde forslået, at for-

eningen skulle sætte kontingentet op. Det blev nedstemt, men samtidig bestemte man, at sekretariatet skulle udarbejde et forslag, der skulle til afstemning ved senere HB-møde. Kontingentstigningen blev sat til afstemning ved HB-mødet den 29. august 2020, hvor forslaget blev stemt ned efter henstilling fra foreningens Forretningsudvalg, da foreningens regnskab ser fint ud.

I stedet for en kontingentstigning vil man ringe rundt til medlemmerne, for at spørge om de vil give et frivilligt bidrag. Opringningerne skulle foregå her i september og oktober måned. Firmaet, som skulle stå for opringningerne hedder All-Ears.

Her til sidst har jeg en bøn til det yngre netværk. I må meget gerne melde ind, hvad vi kan gøre for jer, eller I kunne jo også deltage i kredsbestyrelsens arbejde, hvilket vi hørte, at man gerne ville, på det sidste temamøde, hvor det yngre netværk var repræsenteret ved Jette Andersen og Allan Nyholm. I øvrigt se venligst inde i bladet, hvor kredsens kasserer har skrevet lidt om f.eks. flere hænder i forbindelse med kredsens arrangementer.

Birger Thybo Sørensen
Kredsformand



JULEFEST

JA man tror ikke sine øjne, men jo det er rigtigt nok. Julen kommer tættere og tættere på. Og vi tænkte i kredsen, at det er da det vi trænger til en rigtig hyggelig julekomsammen.

I skrivende stund er sommeren endnu ikke helt ovre. Det er vist det de kalder Indian summer, og vi synes nok at jul stadig er meget langt væk og ikke noget vi skal gå op i nu. Der er dog en ting du kan gøre nu og det er at melde dig til, der vil være begrænsede pladser, så der er første til mølle der gælder her ved arrangementet, men vi vil i bogstavelig forstand stable årets fest på benene.

Søndag den 13. december 2020

Kl. 13.00 – 16.00

Telefonfabrikken, Telefonvej 8, 2860 Søborg

Programmet vil være underholdende, men vi er ikke på plads endnu med planlægningen. Sikkert er æbleskiver/gløgg og lotteri dog.

Skynd dig gå ikke glip af denne fest
Meld dig til hvis du vil være gæst
Uden at blinke kan vi sige, det vil blive
Årets fest og det er uden at overdrive

Tilmelding sker ved indbetaling af kr. 25.00 på
reg. 2253 kontonr. 8982 999 848, pr. person senest 3 dec. 2020.

Husk at skrive navn, telefonnummer og antal i meddelelsesfeltet.

Når du har indbetalt beløbet, har du allerede sikret dig to lodder i julelotteriet. Der sælges også lodder på dagen til dem der ønsker flere lodder. Der er jo ingen der kender dagen i morgen og aflysning kan blive aktuel.

Vi vil selvfølgelig informere om dette så hurtigt som muligt.

Godt Nytår Nytårskur 2021

Søndag den 17. januar 2021 kl. 13.30 – 16.00 i Ældresagens lokaler, Baltorpvej 18, 2750 Ballerup

Parkering og indgang fra "bagsiden" af bygningen.

Kredsen vil gerne – traditionen tro – ønske jer et godt nytår ved denne uformelle sammenkomst.

Kom og få et par hyggelige timer, hils på bestyrelsen, klubledere og ikke mindst andre medlemmer.

Vi byder på små lækkerier og lidt i glassene.



Velkomst og præsentation kl. ca. 14.00

Man kan komme og gå som man vil

Kort præsentation af klubberne

Der vil være musik og sang

Tilmeld dig arrangementet:

ved at indbetale 60 kr./pers. på kredsen's konto: reg.nr. 2253 kontonr. 8982 999 848

senest den 5. januar 2021.

(bedes overholdt af hensyn til indkøb).

Skriv i meddelelsesfelt: navn, antal og telefonnummer.

Venlig hilsen kredsbestyrelsen



MEDLEM # 1000



Kredsbestyrelsen i Storkøbenhavns kreds har i september 2020 haft den fornøjelse at byde velkommen til medlem #1000.

Elisabeth Bilbo i Herlev blev medlem #1000 i Storkøbenhavns kreds, og kredsformand Birger, drog d. 17.9. afsted for sammen med Lisbeth fra Café Parkinson i Herlev, for at byde Elisabeth velkommen med blomster og chokolade.

Elisabeth fortalte, at hun sidste år i en alder af 70 havde fået diagnosen Parkinsons sygdom. Faktisk var det ved et tilfælde. Hun havde nemlig været til lægen i anden anledning, da lægen bemærkede, at hun rystede på venstre arm og hånd. Han ville have det undersøgt nærmere selv om hun ikke selv mente, at der var noget galt. Efter scanning på Glostrup hospital fik Elisabeth så diagnosen cirka 3 måneder senere.

På en vens opfordring meldte Elisabeth sig ind i Parkinsonforeningen og blev således kredsens medlem #1000.

Som enke efter en engelsk musiker i The Kinks er Elisabeth vant til et aktivt liv med lidt af hvert. Elisabeths hvide puddelhund Snowie tager meget af hendes tid. Hunden er født døv og skulle have været aflivet, men Elisabeth tog den til sig og har givet den et godt liv. Den er smuk og velplejet, har en fin hvid og velklippet pels, og den gør helt vildt - også af sin mor. Den kan jo ikke selv høre det. Duoen går lange ture, og bagefter falder de sammen foran TV hjemme i rækkehuset.

Lisbeth fra Café Parkinson informerede Elisabeth om Parkinsonforeningens paraplyorganisation med kredse, lokale klubber og caféer og inviterede Elisabeth til at komme og være med i Café Parkinson, når corona-pandemien tillader genåbning. Birger fremhævede, at foreningen har et ekspertteam, som man kan ringe til og søge gode råd hos. Elisabeth havde sidste udgave af Parkinson Nyt, så hun fik at

vide, at det ville være hendes "bibel" fremover sammen med kredsens lokale blad, hvor der findes oplysninger om alle mulige aktiviteter, som man kan deltage i.

Efter at have debatteret mange andre emner sagde vi pænt farvel, og på vej ud skulle vi lige se billederne af Elisabeths skønne koreanske børnebørn. Kredsens #1000 er lidt international.



Ude på de store oceaner lever de i hobetal, og det vi taler om er blæksprutter. Og blæksprutter er lige det vi står og mangler, kort sagt vi mangler arme, vi kan nemt sætte et par stykker i gang. Om det er 6 eller 8 armede, er det samme, faktisk vil vi være meget glade, hvis vi kan "fiske" et par stykker med 2 arme, men jo flere arme vi er des mindre bliver de enkelte belastet. Vi mangler nogen der kan gi' en hånd med ved arrangementer og skulle der sidde nogen, der vil gi' en hånd i bestyrelsen, så kontakt blot en i bestyrelsen, hvor vi i øvrigt også har plads til flere.

Venlig hilsen, Hanne, tlf.: 2615 7263





Søger du netværk i parkinsonregi?

Så er *Parkinsonforeningens hjemmeside*:

www.parkinson.dk et godt sted at skaffe sig viden.



Parkinsonforeningens "paraply" er inddelt i 15 kredse i Danmark. Kredsens frivillige starter cafeer/klubber, der har til opgave at skabe et godt, aktivt og informativt miljø, herunder byde ny diagnosticerede og deres pårørende velkommen i klubmiljøet.

Opsøgende arbejde er ikke tilladt af hensyn til privatlivets fred, så du er nødt til selv at være udfarende. Klublederne får nemlig kun kendskab til de ny diagnosticerede, såfremt de melder sig ind i Parkinsonforeningen.

På parkinson.dk kan du f.eks. skaffe dig viden om sygdommen, medicinen, netværk, events og diverse aktiviteter, og du kan downloade og/eller købe relevante brochurer.

Vil du hurtigt surfe efter netværk, så prøv her: **Parkinson.dk**

Klik på det grønne Danmarkskort og find din lokalkreds.

Her ser du i hvilken kreds din by ligger. Klik på kredsen i din landsdel og find oplysninger om dine lokale muligheder.

Har man Parkinson, så har man også den mulighed at blive medlem af Facebook gruppen Face Parkinson, hvor man hurtigt kan komme i kontakt med ligestillede og finde frem til f.eks. Yngre gruppen (som understøttes af Parkinsonforeningen) og andre autonome grupper rundt i landet. De har stort set samme formål som kredsenes klubber.

Hele formålet med arbejdet som frivillig klubleder i parkinsonregi er at skabe kontakt mellem mennesker, der har kronisk sygdom til fælles, så de får mulighed for at danne netværk.

Redaktionen.





Sangholdet

**Sangholdet flyttede til Ishøj Kulturskole,
Vejledalen 9, 2635 Ishøj den 10. marts,
hvor vi kun nåede at synge en gang, så kom coronaen,
hvorefter samfundet blev lukket ned.**

**Men nu er der håb forude. Ishøj kommune har givet grønt lys
til at vi kan synge igen, men med afstand,
de sædvanlige 2 meter.**

**Vi skal synge i skolens store sal, så vi kan holde afstand.
Desværre får vi ikke samme dag,
men skal i stedet synge om torsdagen i lige uger,
fra kl. 10.00 – 11.30 med start fra den
29. oktober, derefter 12. november og så fremdeles.**

Vi tager forbehold for aflysninger.
- skynd jer, der er stadig ledige pladser -

Kontakt Birger, tlf.: 2926 8856, mail: btsgm@mail.dk



Sådan fungerer vores medlemskaber!

Parkinsonforeningen har flere forskellige medlems- og kontingenttyper??

Eksempelvis:

Medlemskab for enkeltpersoner med/uden Parkinson, pris kr. 350.00

Medlemskab for samlevende/ægtepar med Parkinson, pris kr. 500.00

Medlemskab for samlevende/ægtepar uden Parkinson kr. 350.00.

Er du medlem af den rigtige kontingentgruppe?

Hvorfor er det vigtigt?

Det er det, fordi kredsen modtager tilskud fra Hovedforeningen i henhold til medlemsantallet. Det er således en underskudsforretning for kredsen, når den betaler, et ofte stort tilskud, pr. deltager til større arrangementer, ture og lignende, hvis ikke begge ægtefæller/samlevende betaler som medlemmer. Vi håber selvfølgelig, at alle parter gerne vil være med og at enkelt medlemskaber, i de tilfælde, hvor det er aktuelt, bliver byttet til medlemskaber for par.

Hvor er jeg tilmeldt??

Som bosiddende i Storkøbenhavn, Region1, er du automatisk tilmeldt Storkøbenhavns kreds. Du er velkommen til alle arrangementer i kredsen, samt til alle kredsens arrangementer i alle 8 lokale klubber/caféer. Husk blot at tilmelde dig de enkelte arrangementer.

Du er fra starten tilmeldt en bestemt klub, hvorfra du vil modtage information, indbydelser osv., men du er velkommen i alle klubber.

Som medlem modtager du automatisk Medlemsinfo, vores medlemsblad tre gange om året og Foreningens medlemsblad ca. 4 gange om året.

Redaktionen



Mærkedag



Birger Thybo Sørensen, Parkinson Café, Hvidovre
Fyldte 70 år den 8. september 2020.

Han startede parkinsonklubben op i 2015 med kun få medlemmer. Men ved ihærdig indsats er det lykkedes at få klubben op at stå med mange interessante arrangementer.

Birger er flittig og meget engageret i parkinsonsagen. Han begyndte at involvere sig mere og mere i kredsarbejdet med det resultat, at han sidste år stillede op til formandsvalget og blev valgt.

Birger er nem at samarbejde med, er venlig og har begge ben på jorden. Måske pga. sin opvækst i Aalborg samt sine år som politibetjent i København. Han taler med alle og hidser sig ikke op over småting. Han hygger sig gerne over en kop kaffe, nogle småkager og en enkelt øl og elsker sang og musik.



Leif Enevoldsen, Klub Furesø,
fylder 70 år den 23. februar 2021

Leif har været medlem af Parkinsonforeningen siden hans kone Hanne, fik diagnosen i 2002. Han har altid været meget aktiv i foreningen, deltager i mange møder, foredrag og generalforsamlinger, været med i linedance.



Leif er medstifter af Klub Furesø og fungerer som formand for klubben, som startede i 2014. Han holder tjek på klubbens medlemmer med adresser m.m. Laver invitationer til klubbens møder og leder dem.

Leif er meget positiv, imødekommende og loyal. Er en god teknisk tegner og man glædes altid over hans små finurlige tegninger, ofte med et stænk af vittighed.



DATO TIDSPUNKT	ARRANGEMENT	PRIS
5. november Kl. 17.00-19.00	Henning Broman, Ældresagen , kommer med gode råd, sjove historier. Ballerupklubben, Baltorpvej 18, 2750 Ballerup	
12. november Kl. 14.00	Talepædagog Maja Zetterstrøm , fortæller hvordan parkinson patienter får en bedre udtale. Parkinson Klub Amagerland, Amager Landevej 71, 2770 Kastrup	
20. november Kl. 13.00-15.00	Smart tøj til ham og hende Ishøjklubben, Vejlebrovej 105 st., 2635 Ishøj	Kaffe/brød Kr. 20.00
13. december Kl. 13.00-16.00	JULEFEST Gå ikke glip af denne fest – kom og vær med som gæst Telefonfabrikken, Telefonvej 8, 2860 Søborg	Kr. 25.00

20		
17. januar Kl. 13.30-16.00	NYTÅRSKUR Vær med til at fejre det nye år. Baltorpvej 18, 2750 Ballerup. Parkering og indgang fra "bagsiden" af bygningen.	Kr. 60.00
28. januar Kl. 13.00-15.00	Hør om pleje af fødder og høreapparater og hjælpemidler Klub Amagerland, Amager Landevej 71, 2770 Kastrup	
5. februar Kl. 14.00 ..?	En tur til Arken , Skovvej 100, 2635 Ishøj, udstillingen er af Baron Arild Rosenkrantz. Ishøjklubben, Vejlebrovej 105 st., 2635 Ishøj	Betaling for indgang
19. februar Kl. 13.00-15.00	Sorggruppe/samtalerterapi v/Asta Gyldenkerne Ishøjklubben, Vejlebrovej 105 st., 2635 Ishøj	Kaffe/kag Kr. 20.00
25. februar Kl. ?	Vi skal besøge Plyssen , lokalhistorisk samling. Parkinson Klub Amagerland, Amager Landevej 71, 2770 Kastrup	Kaffe/kag Kr. 20.00

	BEMÆRKNING	KONTAKT	
		Karen	2921 6657
		Preben	3161 1022
d		Jette Bodil	4037 0397 2642 4769
	Tilmelding på kredsens konto reg.nr. 2253 kontonr. 8982 999 848, ved indbetaling af kr. 25.00 pr. person. Husk navn, tlf.nr. og antal i meddelelsesfeltet.	Bodil Hanne	2642 4769 2615 7263

21			
	Tilmelding ved indbetaling af kr. 60.00 På kredsens konto reg.nr. 2253 kontonr. 8982 999 848 Husk navn, tlf.nr. og antal i meddelelsesfeltet.	Karen Lis	2921 6657 2793 5030
		Preben	3161 1022
or	<i>Klubben betaler for rundvisning</i>	Jette Bodil	4037 0397 2642 4769
e		Jette Bodil	4037 0397 2642 4769
e		Preben	3161 1022



Klubben for pårørende.

Søndag den 18. oktober 2020 kl. 11.00 – 15.00 mødes vi igen.

Desværre er det ikke lykket at få en foredragsholder til dette møde. I stedet kan vi tale sammen om det at være pårørende"

Vi starter med kaffe/te og brød og slutter af med lidt frokost med øl og vand. Det koster kr. 50,-, som skal betales kontant på mødet (gerne lige penge).

Mødet afholdes på Telefonfabrikken, Telefonvej 8, 2860 Søborg.

Tilmelding til den 18. oktober 2020 skal (af hensyn til indkøb) ske **senest den 15. oktober 2020** til

Lis Johnson, tlf.: 2793 5030 eller mail: lis.johnson@mail.dk eller
Ole Winther, tlf.: 2035 4009 eller mail: ole@olewintherbyg.dk



Mærkedag: GULDBRYLLUP



Karen og Peter Christensen af Ballerup kunne den 3. oktober 2020 fejre at de har 50 års samliv at se tilbage på.

De er begge udstyret med et godt humør og et lyst syn på livet. Det er et meget berejst par, de har i deres tid besøgt mange nære og fjerne destinationer. De senere år har de dog holdt sig på de hjemlige breddegrader.

Karen og Peter har i mange år boet i Ballerup og det er også her de lægger et stort arbejde i klubben. Karen er den røde tråd i vores kreds, hun holder alle boldene i luften og ser til at enderne mødes, og at vi har styr på alle kredsens arrangementer.

Et stort tillykke til GULDBRUDEPARRET

Hvad er kritisk sygdom

“Visse kritiske sygdomme” er fællesbetegnelsen for en række sygdomme, der bliver dækket af forsikringen. Forsikringen ved kritiske sygdomme dækker de mest udbredte sygdomme som kræft og hjerte-kar-sygdomme, også Parkinson syge er med i visse forsikringer.

Forsikringerne dækker også visse sygdomme i hjernen, sklerose og en række andre kritiske sygdomme. Men altså ikke alle kritiske sygdomme. Der er forskel fra selskab til selskab på hvilke sygdomme, der er forsikret.

Der kan også være forskellige krav til diagnosen for den enkelte kritiske sygdom. Så tjek dine forsikringsbetingelser. Sygdommen skal udtrykkelig være nævnt i forsikringsbetingelserne, for at den er dækket af forsikringen.

I forsikringsbetingelserne vil det fremgå, hvad der er af specifikke krav til diagnosen og hvilke krav, der ellers skal være opfyldt. Er en sygdom ikke nævnt i betingelserne, er den ikke dækket. Heller ikke selvom den kan være kritisk. Du får som forsikret et engangsbeløb, hvis du bliver ramt af en af de kritiske sygdomme, der er nævnt i dine forsikringsbetingelser, og du bestemmer selv, hvad pengene skal bruges til.

Redaktionen





Arrangementer i Parkinsoncaféen i Rudersdal

Mødested: Kulturcenter Mariehøj, Område Storm P, lokale 206, Øverødvej 246A, 2840 Holte

Kontakt: Lise Wulff: mail: wulfflise2612@gmail.com eller mobil: 5041 0975

Hjemmeside: www.parkinsoncafeenirudersdal.dk



Tilmelding til arrangementer sker ved, at overføre beløbet til Caféens bankkonto: reg. 2253 konto 6276814824.

Vigtigt: Arrangements nr. og dit navn bedes oplyst på bankoverførslen (f.eks.: 2001/Peter Hansen). Hvis I overfører penge til banken som vedrører flere arrangementer, skal alle arrangements nr. angives. Hvis ikke der er plads nok, så må der foretages flere overførsler. Send desuden en mail til Anni Hammerlund: Anni.Hammerlund@gmail.com

Tirsdag den 6. oktober kl. 14.00 - Cafémøde

Vi møder vennerne og taler om løst og fast.

Arrangementnr. 2017

Tirsdag den 20. oktober kl, 14.00 – Cafémøde

Vi mødes med vennerne og taler om løst og fast.

Arrangementnr. 2018

Tirsdag den 3. november - Cafémøde

Vi mødes med vennerne og taler om løst og fast.

Arrangementnr. 2019

Tirsdag den 17. november kl. 14.00 - Cafémøde

Vi mødes med vennerne og taler om løst og fast.

Arrangementnr. 2020

Tirsdag den 1. december kl. 14.00 - Julehygge

Med sang, gløgg og æbleskiver.

Pris kr. 30.00

Tilmelding til Anni.

Arrangementnr. 2021

Januar og Februar 2021 - Der er ikke planlagt noget endnu

Ishøjklubben

Seniorlokalerne, Vejlebrovej 105 st., 2635 Ishøj

Vi mødes fredag i ulige uger kl. 13.00 – 15.00



Fredag den 20. november 2020

Damernes Butik er en netbutik for *både damer og herrer*. Butikken sælger "smart tøj til modne kvinder og mænd". Vi får besøg af en repræsentant, som vil vise kollektionen frem, og I kan prøve tøjet. Måske har nogen lyst til at gå catwalk og vise tøjet frem. Selvfølgelig ingen købetvang. Orienter jer på hjemmesiden damernesbutik.dk

Fredag den 4. december 2020

Så er vi julemåneden med alt hvad dertil hører. Det gør også vores hyggelige årlige julefrokost. Som sædvanlig tager vi selv drikkevarer og en ret til det fælles julebord. Vi skal også som sædvanlig spille banko med fine præmier og kaffe med knas.

Fredag den 22. januar 2021

Sidste år havde vi en hyggelig eftermiddag med brætspil og fredagssmørrebrød fra Bilka. Vi gentager succesen i år. Så tag et brætspil med, så bestiller vi smørrebrød til kr. 10.00 pr. stk., som I selv betaler. Vi giver kaffe m.m.

Fredag den 5. februar 2021

Skal vi en tur til Arken, Skovvej 100, 2635 Ishøj og se den danske Baron Arild Rosenkrantz' værker. Han er ikke særlig kendt i Danmark på trods af maleriernes fascinerende farver, mystik og spirituelle indhold. Glæd jer til en ny oplevelse! Klubben betaler omvisningen.

Fredag den 19. februar 2021

Alle og enhver kommer ud for sorger i livet, sorger som for den enkelte er ubærlige, men som man skal igennem. Asta Gyldenkerne er sognepræst i Ishøj og uddannet i samtalerapi. Man behøver ikke at være religiøs for at få glæde af hendes gode råd. Hun leder en sorg- og samtalegruppe i Ishøj.

Kaffe og kage koster kr. 20,00

Vi tager højde for Covid-19, vi holder afstand og har masser af sprit til rådighed, ligesom vi spritter alt inventaret af, så man trygt kan møde op. Evt. mundbind skal man selv sørge for. Der tages forbehold for aflysninger.

Tilmelding til

Jette: campost@mail.dk eller tlf. 4037 0397

Bodil: eogbkinke@hotmail.dk eller tlf. 2642 4769



Café Parkinson Herlev (Herlev og Glostrup)

Foyeren, Herlev Teaterbio, Herlev Bygade 30, 2730 Herlev
Caféen åbner kl. 15:00



Planlagte mødedage i 2020: 19. okt. + 16. nov. + 21. dec.

Planlagte mødedage i 2021: 18. jan. + 15. feb. + 15. marts

Da 19. oktober er forventet genåbningsdag, bliver det også en særlig "forkælelsesdag", hvor Caféen byder på lidt godt til maven og ganen. Traditionen tro vil vi arrangere julefrokost (21. december), og brugerne vil få invitation pr. e-mail.

Resterende møder i efterår 2020 og vinter 2021 vil være "kaffemøder". Senere, når corona ikke længere styrer, vil vi genoptage traditionen med speakers udefra cirka hver anden gang.

Corona har allerede ledt til flere aflysninger. Derfor har vi besluttet, at café-brugerne - som tidligere - får en e-mail besked forud for hver åbningsdag, så I ved med sikkerhed om Caféen holder åbent.

HUSK: Vinsmagning d. 28. oktober i Foyeren. Tilmelding nødvendig.

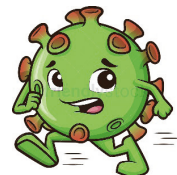


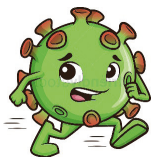
Gladsaxe cafeen

Ja vi har jo ligget lidt på den stille side et stykke tid, men vi vil meget gerne ha' gang i klubben igen. Men det er ikke nemt i disse Corona tider, hvor der aflyses det ene arrangement efter det andet.

Vi har den 28. oktober en vinsmagning i Café Herlev, som er arrangeret sammen med Herlev og Ballerup, måske er det vejen frem at være flere klubber om arrangementerne. Jeg håber, I vil tage godt i mod dette. Det er ikke noget vi har prøvet før, men en gang skal jo være den første som man siger. Tilmelding nødvendig, kontakt Hanne på tlf.: 2615 7263

Jeg ville ønske at der var en masse arrangementer til jer her i efteråret, men jeg tror, at vi alle har brug for lidt adspredelse, efter et forår hvor vi næsten var lukket inde - sådan tror jeg vi var flere der havde det. Jeg håber, vi kan gennemføre lidt julehygge, dette vil dog blive som kreds arrangement og ikke café.





Alle arrangementer skal man følge op på, men vi vil selvfølgelig give meddelelse om aflysning hurtigst muligt, men nogle gange går det stærkt, og vi kan ikke styre C-19. Tallene som bliver offentlig gjort er igen i hurtigt frem march, og man bliver jo ikke ligefrem opmuntret af de sidste dages tal og diverse pressekonferencer. Tal der gør, at vi bliver mødt med nye tiltag, derfor ha' det godt derude pas på jer selv og hinanden og husk stadig på de 3 S'er

SPRIT – SIKKERHEDS ZONE - SUND FORNUFT

For evt. spørgsmål kontakt Hanne på tlf.: 2615 7263

PARKINSON CAFÉ HVIDOVRE

Lille Friheden - Lille Friheden 1, 2650 Hvidovre

Vores næste Cafémøder bliver:

Tirsdag, den 13. oktober kl. 14-16

Tirsdag, den 10. november kl. 14-16

Kommer landsformand Michael Buksti, hvor han vil fortælle lidt om sig selv og måske tale lidt om Foreningens fremtid

Tirsdag, den 8. december kl. 14-16, hvor vi hygger med Glögg og æbleskiver og synger et par julesange.

Tirsdag, den 12. januar 2021 kl. 14-16

Tirsdag, den 9. februar 2021 kl. 14-16

Alle møderne holdes som sædvanlig i Lille Friheden.

Skulle det lykkes os at få aftaler i stand med personer, der vil komme og underholde os eller holde foredrag om et eller andet interessant emne, vil vi straks informere jer.

Kaffe, te og brød koster 25 kr. for medlemmer af Parkinsonforeningen og 35 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding senest fredag før mødet til:

Birger Thybo Sørensen: tlf. 2926 8856 eller 4373 8856

Mail: btsgm@mail.dk

Annie Auhagen: tlf. 2348 8717 eller 3678 8714

Mail: a.j.auhagen@mail.tele.dk





BALLERUPKLUBBEN

Lille Baltorp, Baltorpvej 18, 2750 Ballerup

Parkering og indgang fra "bagsiden" af bygningen.



Onsdag den 28. oktober kl. 17.00 – 19.00: Vinsmagning

Tilmelding nødvendig. Tilmeldingsfristen var 7. okt., men er du interesseret så kontakt Karen.

En hyggelig aften med vinsmagning i Café Herlev. Et ekstra arrangeret i samarbejde mellem Caféerne Herlev og Gladsaxe samt Ballerupklubben.

Torsdag den 5. november kl. 17.00-19.00

Har vi inviteret Henning Broman, formand for  ldresagen i Ballerup. Vi giver roligt ordet frit til Henning, som vi ved er en empatisk og humoristisk person. Måske det bliver en blanding af gode råd og sjove historier.



Torsdag den 19. November kl. 17.00 - ?

Vi nærmer os december, så der er julehygge på programmet. Klubbens traditionelle julefrokost afbrudt af lidt historier og julesange. Medlemmerne vil skriftligt blive nærmere informeret om arrangementet.

Torsdag den 7. januar kl. 17.00 – 19.00

Holdes almindeligt klubmøde. Vi ser tilbage på det gamle år og byder 2021 velkommen.

Torsdag den 4. Februar kl. 17.00 – 19.00

Der arbejdes på et arrangement med en fysioterapeut.

Alle medlemmer, der er tilmeldt Ballerupklubben f r en reminder ca. en uge f r arrangementerne. Alle er naturligvis velkomne, hvis man tilmelder sig senest to dage før.

Tilmelding til Karen M. Christensen, tlf.: 2921 6657 eller mail karenmchr14@gmail.com

Med venlig hilsen klubbens tovholdere:

Lis, Dagny og Karen

PARKINSON KLUB AMAGERLAND

Postkassen, Amager Landevej 71, 2770 Kastrup

Tårnby og Dragør
kommuner

Torsdag den 12. november kl.14.00, Postkassen

Talepædagog Maja Zetterstrøm kommer og fortæller om hvordan Parkinsonister, kan forbedre udtalen og nå et højere sprogleje. Kaffe, kage og lotteri, er der også tid til.



Torsdag den 3. december kl. ?

Skulle vi have været til julefrokost i Sundby Sejlforening. Som en følge af corona, er restauranten desværre gået konkurs. Vi finder et andet sted, sikkert i Dragør.

Torsdag den 28. januar kl. 14.00, Postkassen

Vi får besøg af en fodplejer, der fortæller hvordan vores fødder får det bedst. Der er også vejledning i det bedste fodtøj. Efterfølgende kommer der et medlem fra Høreforeningen og fortæller om hjælpemidler og høreapparater. Kaffe, kage samt lotteri.



Torsdag den 25. februar kl ?

Forventer vi at kunne besøge det nye Plyssen, Lokalhistorisk samling, Evt. Kastrupgård eller Sundby Lokalhistoriske samling og Arkiv.

Vi må under den nuværende situation, desværre tage alle mulige forbehold for ændringer eller aflysning.

Husk at der fortsat er Parkinsondans hver onsdag kl. 13.00 i Sundhedscentret Tårnby. I er altid velkommen til at kontakte os:

Preben Poulsen, tlf. 3161 1022, mail: pp@ppspedition.dk



Klub Furesø
SKOVGÅRDEN 1, 1. sal - mødelokalet.
3500 Værløse



Mødetidspunkt er sidste mandag i måneden **kl. 10.00 til 12.00**. Der er beklageligvis stadig stor usikkerhed omkring coronasituationen.

Mandag 26. oktober bliver klubbens første møde efter sommeren, hvor vi småsnakker om hvordan vores sidste halve år er gået.

Mandag 30. november laver vi julehygge a la sidste års succes.

Januar og februar er ikke fastlagt, vi håber at det bliver muligt med et arrangement og at coronakrisen er bedret.

P.g.a. Pladsforholdene og corona situationen, som begrænser antallet i lokalet, er det **nødvendigt med tilmelding** til Birgit.



Besked om ændringer vil blive sendt ud til medlemmer via mail.

Ved klubbens møder er der et deltagergebyr på kr. 25,- og ved møderne serveres kaffe og kage. Husk kontanter.

Tilmelding til Birgit, via mail: . birgit@kjoller.dk

Venlig hilsen

Leif Enevoldsen leif.nospam@enevoldsen.net Tlf.: 2291 0469

Fortegnelse over klubber og udvalg**Husk du er velkommen i alle klubber, uanset hvor du bor.****Klub Amagerland, områder: Dragør, Tårnby**

Preben Poulsen 3161 1022 pp@ppspedition.dk

Ballerupklubben, områder: Ballerup, Skovlunde, Måløv

Karen M. Christensen 2921 6657 karenmchr14@gmail.com

Lis Johnson 2793 5030 lis.johnson@mail.dk

Klub Furesø, områder: Farum, Værløse

Leif Enevoldsen 2291 0469 leif.nospam@enevoldsen.net

Parkinson Caféen Gladsaxe områder: Gentofte, Lyngby-Tårnbæk, Gladsaxe

Lotte & Just Pedersen 4498 1202 justpedersen@webspeed.dk

Hanne Corneliussen 2615 7263 hcorneliussen@stageone.dk

Café Parkinson Herlev og Glostrup, områder: Herlev, Glostrup

Jeff Bjødstrup 2785 9000 jeffbjudstrup@live.dk

Lisbeth Wiggers-Ursin 2729 0872 lisbeth.pd@wiggers-ursin.com

Parkinson Café Hvidovre, områder: Hvidovre, Brøndby, Rødovre

Birger Thybo Sørensen 2926 8856 btsgm@mail.dk

Annie Auhagen 2348 8717 a.j.auhagen@mail.tele.dk

Ishøjklubben områder: Ishøj, Høje Taastrup, Vallensbæk, Albertslund

Jette & Silvano Campostrini 4037 0397 campost@mail.dk

Bodil Klinke 2642 4769 eogbklinke@hotmail.dk

Parkinson Café i Rudersdal: områder: Rudersdal, Lyngby-Tårnbæk

Lise Wulff 5041 0975 wulfflise2612@gmail.com

Pårørende Gruppen

Lis Johnson 2793 5030 lis.johnson@mail.dk

Ole Winther 2035 4009 ole@olewintherbyg.dk

Sangholdet

Birger Thybo Sørensen 2926 8856 btsgm@mail.dk

B



Bestyrelsen:

Formand:

Birger Thybo Sørensen
Dyringparken 116, 2. tv.
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 2926 8856
btsgm@mail.dk

Kasserer:

Hanne Corneliussen
Bagsværd Hovedgade 163,3.1
2880 Bagsværd
Tlf.: 2615 7263
hcorneliussen@stageone.dk

Sekretær:

Lis Johnson
Lindeengen 149
2740 Skovlunde
Tlf.: 2793 5030
lis.johnson@mail.dk

Bestyrelsesmedlemmer:

Bodil Klinke

Ishøj Østergade 26,7.1
2635 Ishøj
Tlf.: 2642 4769
eogbklinke@hotmail.dk

Karen Medom Christensen

Granvej 105, 2,-5
2880 Bagsværd
Tlf.: 2921 6657
Karenmchr14@gmail.com

Jeff Bjødstrup

Stumpedal 12, st.th.
2730 Herlev
Tlf.: 2785 9000
jeffbjoedstrup@live.dk

Suppleanter:

Lotte Mengel

Pilehøjvej 19
2750 Ballerup
Tlf.: 4234 0193
lotte5.mengel@mail.com

Kære medlemmer - en stor bøn fra kredsbestyrelsen

Kære medlemmer, når I tilmelder jer til et af kredsens arrangementer er det kun nødvendigt, at I noterer navn, tlf. nr., og evt. antal (men kun når vi beder om det) eksempel: Karen Christensen 2921 6657

Vi bruger kontoudtoget som tilmeldingsliste og det tager ekstra tid hvis vi skal åbne beskeden for at finde navn og telefonnummer.

Telefonnummeret er ret vigtigt, hvis vi har brug for at kontakte dig. I enkelte tilfælde beder vi om en ekstra oplysning.

Har I problemer med tilmeldingen – så kontakt arrangørerne.
På forhånd tak for hjælpen.

Med venlig hilsen Kredsbestyrelsen