

Prævalens og incidens af Parkinsons sygdom i Danmark

Der findes i dag ingen samlet registrering af personer med idiopatisk parkinson i Danmark. Det skyldes, at de parkinsonpatienter, der udelukkende går til kontrol hos privatpraktiserende neurologer, ikke indgår i Landspatientregisteret. Parkinsonforeningen har imidlertid estimeret antallet af parkinsonpatienter for 2019 på baggrund af oplysninger fra de aktuelle aktører på området.

En opgørelse fra de privatpraktiserende neurologer opgjort på cpr-nummer viser, at 5.734 personer gik til kontrol for parkinson i 2019 i privat neurologpraksis. Parkinsonforeningen har indhentet tal fra de 14 offentlige neurologiske afdelinger for 2019. Dette tal var 7.045. Dertil kommer et mindre antal patienter, der går på private sygehuse. Dette tal stemmer rimeligt med data fra Landspatientregisteret. Sundhedsdatastyrelsen oplyser, at omkring 8.000 unikke personer var registreret i LPR med en parkinsondiagnose i 2019.

Visse parkinsonpatienter kan optræde både i sygehusets registre og i privat neurologpraksis i forbindelse med en overgang fra den ene sektor til den anden. Privatpraktiserende neurologer vurderer, at der formodentlig er omkring 2 – 4 % af parkinsonpatienterne, som optræder både i privat og offentlig regi. Til sammen peger dette på en prævalens på omkring 12.000 parkinsonpatienter i 2019.

Dette tal understøttes af to andre opgørelser. En opgørelse fra Danske Fysioterapeuters honoraropgørelse viser antal parkinsonpatienter, der modtog vederlagsfri fysioterapi i 2019. Dette tal var 9.025 (Danske Fysioterapeuter, 2019). I en spørgeskemaundersøgelse blandt 7.038 parkinsonpatienter oplyste 79,2 % af respondenterne, at de modtog vederlagsfri fysioterapi (kilde: <https://www.rehpa.dk/wp-content/uploads/2020/08/PReTT-til-TRYK.pdf>). Hvis man sammenholder disse to tal, peger det på, at prævalensen af parkinsonpatienter i 2019 var omkring 11.000 - 12.000.

Der er en løbende stigning i antallet af mennesker med parkinson i takt med den demografiske udvikling.

Vi vurderer derfor, at der er omkring 12.000 mennesker med parkinson i Danmark. Incidensen vurderes til at være 1.500 nye personer med parkinson årligt.