

Referat af bestyrelsesmøde

Torsdag d. 11/11 kl. 14-17, Ugerløse

Indkaldte:

Helle Kjær, Anne-Mette Ejlertsen (næstformand), Maria Neess, Kurt Grundahl, Frans Sørensen, Philip Deleuran, Lykke Høegh (kasserer), Jan Lindstrøm (suppleant) & Dorthe Nakskov Ilsfort (formand)

Afbud: Lykke Høegh, Frans Sørensen og Philip Deleuran

Afbud tilmeldte gæster: 3 stk.

Kunne ikke deltage pga. andre aftaler: 8 stk.

Gæster:

4 fra Kalundborg. Én af dem var DBS-Opr.1. Juni '21 og rigtig glad for resultatet. Vil gerne dele sin viden.

2 fra Holbæk (én nydiagnosticeret).

1 fra Slagelse.

Alle fortæller om deres liv lige nu med Parkinson og klubarbejdet.

NB: Formanden har alle deres kontaktoplysninger

1. Godkendelse af dagsorden
 - a. **Godkendt**
2. Valg af referent (rullende)
 - a. **Maria/Anne-Mette**
3. Godkendelse af referat fra d. 10. august 2021
 - a. Ifølge forretningsordenen godkendes dette automatisk allerede 7 dage inden igangværende møde, i det tilfælde at formanden ikke har modtaget nogle indvendinger på dette tidspunkt
 - b. **Godkendt**
4. Konstituering af bestyrelsen – et lille hængeparti
 - a. Da et bestyrelsesmedlem trak sig ved sidste Generalforsamling, er der kommet lidt uorden i den rullende medlemsudskiftning. Vi skal derfor have aftalt, hvem der sidder for 1 år, og hvem der sidder for 2 år af de sidst valgte.
 - b. **Er efter gennemlæsning af vedtægter faldet på plads**
5. Orientering:
 - a. Nyt fra HB og kredsformanden
 - i. Temamøde i HB (Dorthe & Anne-Mette)
 1. **Omhandlede strategierne for de næste 4 år (2022-2024)**

- ii. Informationsmøde for nye kredsbestyrelsesmedlemmer den 20. august (Jan)
 - 1. Maria, Dorthe, Lykke, Jan, Anne-Mette og Helle deltog
 - iii. Kursus i medlemssystemet den 7. september (Anne-Mette)
 - 1. Anne-Mette og Dorthe deltog
 - a. **Genudsende regler for GDPR til tovholdere**
 - iv. Profiltøj (Dorthe)
 - v. Kredsens hjemmeside (Dorthe & Anne-Mette)
 - 1. **Via Parkinsonforeningens hjemmeside findes Vestsjællandskredsens hjemmeside.... KIG IND!!**
 - 2. **Samtykkeerklæring omkring billeder drøftes, mundtlig tilsagn OK**
- b. **Økonomi** (Lykke)
- i. Generel info om status
 - 1. **God økonomi**
 - ii. Mobile Pay
 - 1. Nummer
 - 2. Brug af Box
 - a. **Bruges/oprettes via eget nummer, men er uafhængigt at privat konto. Mulighed for 3 bokse pr. telefonnummer**
 - iii. Dokumenter i Teams
- c. **Nyt fra klubberne**
- i. Odsherred (Anne-Mette)
 - 1. **Pårørendemøder kører. Bordtennis i Lejre. Bat65. Julefrokost 3. Dec.21**
 - ii. Holbæk (Frans/Dorte)
 - 1. **Lidt stille pt. God sommerfest. Vi havde under dette punkt en god snak om vigtigheden af en god forberedelse til besøg hos neurologen/lægen.**
 - 2. **Godt møde med Scleroseforeningen for nylig omkring bl.a. vandladningsproblemer. Parkinsonforeningen havde 10 pladser.**
 - iii. Sorø (Lykke)
 - 1. **Næste møde 16. Nov. 21**
 - iv. Slagelse (-)
 - 1. **Lillian fra Korsør har henvendt sig og vil gerne prøve at få klubarbejdet op at køre.**
 - v. Kalundborg (Alice)
 - 1. **Masser af gode oplevelser gennem året: Birkegårdens Haver, Henning Vilén, taleundervisning, tur til Sagnlandet Lejre (ca. 25 pers.). Søger penge ved Kommunen til busture, foredrag m.m.**
 - vi. Ringsted (-)
 - 1. **Peter vil gerne hjælpe med at få klubliv i Ringsted op at køre og Lykke og Dorthe vil assistere**

- vii. Alle klubarrangementer er åbne for alle Parkinsonforeningens medlemmer uanset tilhørssted

6. Behandling:

a. Klubberne

- i. Inputs fra fremmødte aktive frivillige eller blot interesserede i klubarbejde
 1. Er der noget I savner?
 2. Har I nogle gode idéer?
 3. Hvordan kan vi bedst hjælpe jer?
 4. Andet?
 - a. Faste møder hos hinanden på skift 1 gang årligt - Dorthe foreslår at et af bestyrelsesmøderne fast har fokus på klublivet og afholdes rundt i kredsene på skift. Vi skal passe på ikke at møde os selv ihjel. Dette forslag accepteres.
- ii. Mere synlighed
 1. Datoer på hjemmesiden
 2. Billeder og tekst fra arrangementer på hjemmesiden og gerne i Optimisten også naturligvis
 - a. Beskrivelse og billeder fra arrangementer bør lægges op på kredsens hjemmeside og i Optimisten. Husk at få samtykke til at offentliggøre billeder af dem der med på billederne.
 - b. Samtykkeerklæringsformular rundsendes til klubberne
 3. Tovholdere – skal de med i Teams? Så kan de eksempelvis inspirere hinanden og nemmere koordinere uden at dobbeltbooke osv.
 - a. Tovholdere inviteres til at komme med på Teams i et lukket team, der kun indeholder klubrelaterede ting.
 4. Aftale hvordan klubberne giver besked om arrangementer, så det kan komme på hjemmesiden
 - a. Klubberne skal sende mail med arrangementer til Anne-Mette og/eller Dorthe, som lægger det op på kredsens hjemmeside.
- iii. Hvordan er format for orientering (årsberetning) fra klubberne til kredsbestyrelsen?
- iv. Økonomi
 1. Hvordan søger man tilskud til klubben fra kredsbestyrelsen?
 2. Er det muligt for klubben at få en foreningskonto?
 - a. Der pågår et arbejde med hvordan klubber og foreninger kan have en konto der ikke er tilknyttet en privat konto.
 - i. Der forsøges forhandling med banker om underkonti uden ekstra gebyr
 - ii. Finansrådet arbejder på nye landsdækkende tiltag for små foreninger

b. Årshjul

- i. Vi skal lave et sådant – vi bliver nødt til at være lidt på forkant, så ikke vi hele tiden har tungen ud af halsen ift. at informere i god tid om diverse. *Bilag 1*
- ii. Der skal nedsættes en arbejdsgruppe, det er virkelig en vigtig opgave nu, at vi får lavet nogle tilbud til vores medlemmer!
 1. Helle, Kurt og Per Høgsbjerg planlægger i fællesskab en og gerne flere udflugter for hele kredsen.
- iii. Der skal sættes datoer og ansvarlige personer på de forskellige arrangementer.
 1. Faste aktiviteter i klubberne skal med i årshjulet – send besked til Dorthe eller Anne-Mette

c. Drejebog

- i. Anne-Mette er påbegyndt en lille drejebog, der kan hjælpe klubberne til at komme i gang ved udskiftning af tovholdere og som opslagsværk. *Bilag 2, 3 og 4*
- ii. Er der noget som skal gøres i denne forbindelse?
 1. Anne-Mette fortsætter med drejebogen for klub Odsherred og den lægges på Teams. De øvrige klubberne kan bruge drejebogen til inspiration eller udgangspunkt for at lave en selv. Ideer og forslag til emner i drejebogen kan sendes til Anne-Mette.

d. Anskaffelse af frivillige i Ringsted og Slagelse.

- i. Der har uden held været forsøgt opstart af en ny tovholdergruppe i Slagelse.
- ii. Vi skal måske nedsætte en arbejdsgruppe, der tager sig af denne opgave?
 1. Susanne og Lilian vil gerne hjælpe til i Slagelse.
 2. Peter vil gerne hjælpe til i Ringsted.
 3. Dorthe kontakter Peter og Lilian.

e. Microsoft Teams har i en periode været brugt af lidt over halvdelen af bestyrelsen som vores fælles arbejdsredskab. Det giver mere samling på alle vores ting, og alle kan bidrage og følge med i det fælles forum.

- i. Vi skal tage en beslutning om, hvorvidt vi skal fastholde brugen af Teams, og i så fald skal der være en deadline for, hvornår alle er kommet aktivt på. Forslag til en sådan deadline er om 1 uge fra dd.
- ii. Medbring meget gerne computer, tablet eller andet til mødet, hvis du har problemer med at komme ind eller har spørgsmål til platformen.
 1. Bestyrelsen fortsætter med Teams og alle skal senest om 1 uge have været logget på.

f. Omdeling af kredsblad?

- i. Dette er blot et oplæg til diskussion. En saglig diskussion om hvorvidt det ville være givtigt at prioritere husstandsomdeling af Optimisten.
- ii. Jeg (Dorthe) tænker en model, hvor vi ikke bruger flere penge på Optimisten, end vi gør for nuværende. Eksempelvis ved at vi selv deles om at uddele bladene evt. med hjælp fra frivillige og at de medlemmer, som bor meget langt fra vores 9 adresser + frivillige ekstra hænder vil få bladet sendt med posten.
 1. Mange medlemmer har svært ved at læse Optimisten online. Dorthe indlæser medlemmernes adresse på et kort, så vi får overblik over hvem der bor tæt på et bestyrelsesmedlem eller en frivillig der kan uddele bladet og hvem der evt. skal have det tilsendt. Tovholderne vil gerne have nogle ekstra blade til uddeling ved forskellige lejligheder i klubberne eksempelvis ved sponsorarbejde. Punktet tages op på næste møde.

g. Velkomstbrev

- i. For at byde nye medlemmer velkommen ville det være en fin gestus at sende en velkomsthilsen eller en anden form for velkomst.
 1. Tovholderne opfordres at ringe til nye medlemmer i klubberne for at byde dem velkommen,
- ii. Der skal findes en ansvarlig for udformning af en skabelon og en ansvarlig for at holde øje med hvornår der er nyankomne medlemmer
 1. Tovholderne udformer selv tekst, hvis skriftlig kontakt foretrækkes

h. Parkinsonfolder

- i. Vi mangler noget vi kan dele ud, når vi fx står på offentlige steder og folk spørger ind til hvad vi er for en størrelse.
- ii. Vi skal lave en arbejdsgruppe, der kigger på dette
- iii. Inspiration er modtaget fra Østsjælland
 1. Der skal udarbejdes til folder som kan udleveres til nydiagnosticerede, af f.eks. neurologen. Folderen skal fortælle om foreningen og kredsen. Kan udarbejdes af hovedforeningen med et tillæg fra kredsen. Dorthe snakker med Astrid og punktet tages op på næste møde.

7. Forslag til indhold i Optimisten og Parkinson Nyt (Plenum).

8. Planlæg næste generalforsamling

- a. Dato: 20. marts 2022.

9. Næste møde

- a. 27. januar 2022 kl. 15.00

10. Eventuelt

- a. Mange med en Parkinson diagnose, bruger mange penge på tandlægeregninger. Dorthe tager emnet med til hovedbestyrelsesmødet d. 13. november 2021
- b. Per Høgsbjerg vil gerne hjælpe i Kalundborg klubben.