

Ballroom Fitness™ i Østervrå

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Louise Olesen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 9.00-10.00

Adresse: Sundhedshuset, Hjørringvej 444b, 9750 Østervrå

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkomne

Kontakt og tilmelding: Østervrå Fysioterapi og Træning tlf. 98 95 17 21 eller oestervraafys@hotmail.com

Dansetræning inspireret af PD-metoden i Aalborg

Danseinstruktør: Birgitte B. Nielsen

Tidspunkt: Mandag kl. 15.30-16.30

Adresse: Den Rytmiske i Nordkraft, Niveau 7, Teglgårds Plads 1, 9000 Aalborg

Pris: 350 kr. (danser + partner)

Kontakt og tilmelding:

Ballroom Fitness™ i Aalborg

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Mette Høgh

Tidspunkt: Tirsdag kl. 11.00-12.00

Sted: Skalborg Fysioterapi, Johanskjoldborgs vej 3, 9200 Aalborg SV.

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkommen til at deltage

Kontakt og tilmelding: 70 20 77 87 eller e-mail Leharparken@mail.dk

Ballroom Fitness™ i Aalborg

Danseinstruktører: Aase og Jørn Brøndum-Nielsen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 12.00-13.30

Adresse: FOF Aalborg, Hobrovej 461, 9200 Aalborg SV

Pris: 495/375 kr. pr. person pr. halvår

Kontakt: Aase Brøndum-Nielsen tlf. 25 39 43 22 eller laseraase@gmail.com

Tilmelding: www.fof-aalborg.dk eller tlf. 98 13 82 33

Ballroom Fitness™ i Hadsund

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Camilla Fyrstenborg

Tidspunkt: Fredag kl. 10.00-11.00 og kl. 11.00-12.00

Adresse: Klinik for Fysioterapi, Lindalsvej 15, 9560 Hadsund

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende kan danse med gratis

Kontakt og tilmelding: Camilla Fyrstenborg fyrstenborg@gvdnet.dk

Ballroom Fitness™ i Sæby

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Cathrine Kvist

Tidspunkt: Torsdag kl. 12.00-12.55

Adresse: BeneFiT Sæby, Stationspladsen 4, 9300 Sæby

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkomne

Kontakt og tilmelding: BeneFiT Sæby tlf. 98461650 eller ck@benefit-saebby.dk