

9. december 2017

## Dans for Parkinsonramte i Skærbæk

Vi fortsætter med parkinsondans i 2018 og her er datoerne. Det bliver ved, så længe vi har så mange aktive dansere.

Det er nødvendigt at flytte dansedagene, 2 gange i januar måned til om tirsdagen og en enkelt gang med 3 ugers mellemrum, men bare følg nedenstående liste, men udgangspunktet er, at vi så vidt mulig holder fast ved om mandagen.

Tina skal til Lanzarote og hjælpe til ved parkinsondans på Elisabeth Dalsgaards danseferie, men så bliver hun jo bare endnu bedre. Vi danser:

Mandag den 18.12.17 kl. 14.30 i hal 2 til venstre som tidligere aftalt

Tirsdag den 2.1.18 kl. 14.30 hal 1 til højre

Tirsdag den 23.1.18 kl. 14.30 hal 1 til højre

Mandag den 5.2.18 kl. 14.30 hal 2 til venstre

Mandag den 19.2.18 kl. 14.30 hal 2 til venstre

Mandag den 5.3.18 kl. 14.30 hal 2 til venstre

Mandag den 19.3.18 kl. 14.30 hal 2 til venstre

***Det vil være nemmest at parkere nord for hallen og gå ind ved indgang C***

Der danses hver 14. dag, mandag eftermiddage, til en deltagerpris på 25 kr. pr. person, og undervisning af en uddannet instruktør.

Instruktør Tina Jelling kommer fra Vejle og vil føre os ind i dansens og glædens verden i 1,5 time incl. pauser.

<b>Husk</b>	<b>Vanddunk</b>
	<b>25 kr. pr. person i kontanter</b>
	<b>Let afslappet, behageligt tøj eller træningstøj da det giver varmen at danse.</b>
	<b>Behagelige sko, gummisko eller kondisko</b>
	<b>Godt humør</b>

Hvis du møder nogen som ønsker at komme med til Parkinsondans kan de stadigvæk nå at tilmelde sig.

Efter dansen mødes vi til en kop kaffe eller te og 1 bolle, som vi plejer, prisen herfor er 35 kr. pr. person.

**AKTIVE Timer**

**v. Inger Marie Brandt**

**Geesten 13**

**6780 Skærbæk**

**Kontakt gerne på telefon: 25 24 52 01**

**eller mail: [brandt.ingermarie@gmail.com](mailto:brandt.ingermarie@gmail.com)**