

## Henvisningskema

**Rehabiliteringstilbud til personer med Parkinsons sygdom i fase 4, dvs. personer som er i den palliative fase, men stadig bor i eget hjem.**

### Kort om rehabiliteringsprojektet 2017-2020

Parkinsonforeningen har fået bevilliget 20 mio. kr. fra satspuljeaftalen på sundheds- og ældreområdet til at gennemføre rehabiliteringsforløb for personer med Parkinsons sygdom i perioden 2017-2020 i samarbejde med Sano. I forbindelse med dette opbygges et videnscenter for rehabilitering til personer med Parkinsons sygdom. Videnscentret skal arbejde med forskning, uddannelse og formidling af viden om rehabilitering indenfor Parkinsons sygdom og skal etableres i tilknytning til de eksisterende rehabiliteringstilbud. Sano fungerer som et specialiseret rehabiliteringscenter med afdelinger i Skælskør, Middelfart og Aarhus og er ejet og drevet af Gigtforeningen.

### Rehabiliteringsforløbet

Rehabiliteringsforløbet for parkinsonramte i den fremskredne fase foregår i eget hjem, hvor der aflægges to besøg og en opfølgende telefonsamtale. Ved det første besøg afdækker Sano (v/sygeplejerske eller ergoterapeut) familiens samlede situation. Der vil ske en gennemgang af den parkinsonramtes motoriske og nonmotoriske udfordringer, det daglige aktivitetsniveau, boligens indretning, hjælpemidler, pårørende ressourcer mv. På baggrund af det første besøg vil der blive udarbejdet en rehabiliteringsrapport, der anbefaler, hvilke forbedringer og hvilken støtte den enkelte familie vil kunne profitere af.

Ved det andet besøg deltager endvidere en repræsentant fra den parkinsonramtes hjemkommune med det formål at aftale en prioritering, målsætning og handleplan i forhold til parkinsonteamets anbefalinger.

Der afsluttes med en opfølgende telefonkontakt til patient/pårørende.

### Formål

Formålet med et rehabiliteringstilbud for parkinsonramte i den fremskredne fase af sygdomsforløbet er at afdække, hvordan livssituationen og hverdagen fungerer i eget hjem, såvel for den ramte selv som for den nærmeste pårørende. Fokus vil være på, hvordan både den ramte og den pårørende kan leve bedst muligt med sygdommen i eget hjem. Tilbuddet skal derfor dels pege på mulighederne for en bedre udnyttelse af de ressourcer, kommunerne i forvejen anvender på målgruppen, og dels forebygge og/eller udskyde tidspunktet for behov for yderligere hjælp og støtte fra kommunen i eget hjem.

Der vil blive målt på indsatsen via spørgeskemaer målrettet både de parkinsonramte og de nærmeste pårørende, hvor fokus er på livskvalitet og brugertilfredshed.

### Målgruppe og vilkår

Rehabiliteringstilbuddet er rettet mod motiverede personer med idiopatisk Parkinsons sygdom i fase 4, dvs. i den palliative fase, jf. Danmodis' forløbsfaser. Derudover skal den parkinsonramte stadig bo i eget hjem.

Den henvisende neurolog skal sikre sig, at patienten er indforstået med, at et fagligt team (repræsentant fra Sano/hjemkommune) vil komme på to hjemmebesøg i forbindelse med forløbet. Der vil endvidere være en opfølgende telefonsamtale i slutningen af forløbet. Endelig skal både den parkinsonramte og den nærmeste pårørende være villig til at udfylde et spørgeskema om livskvalitet og livssituation.

**Eksklusionskriterier**

- Atypisk Parkinsonisme.
- Hvor idiopatisk Parkinson ikke er hoveddiagnosen, dvs. andre sygdomme er årsag til nedsat funktionsniveau.
- Hvor Parkinsons sygdom er så fremskreden, at personen ikke kan medvirke i indsatsen, f.eks. som følge af fremskreden demenstilstand, paranoide forestillinger osv.
- De sociale og/eller sundhedsmæssige støtteforanstaltninger allerede er optimeret, således at der ikke er noget yderligere forbedringspotentiale ved at deltage i projektet.
- Patienter der i perioden 2013-2016 har modtaget hjemmebesøg i rehabiliteringsprojektet.

**Visitationsforløb**

Henvisninger visiteres af neurolog i samarbejde med det team, der forestår hjemmebesøgene. Der visiteres løbende.

**Økonomi**

Rehabiliteringstilbuddet betales af de nævnte projektmidler, og tilbuddet er således gratis for såvel den parkinsonramte og pårørende som regioner og kommuner. Der er midler til, at ca. 15 parkinsonramte og deres pårørende kan blive omfattet af tilbuddet årligt.

**Tidsplan**

Der kan visiteres til rehabiliteringstilbuddet fra 1. august 2017 til udgangen af september 2020.

Eventuelt yderligere oplysninger om projektet kan rettes til projektleder Marlene Grønnegaard Sørensen på [ms@parkinson.dk](mailto:ms@parkinson.dk) eller tlf. 3635 0235.

**Henvisningsblanket til rehabiliteringstilbud til parkinsonramte i fase 4**

Patienten skal henvises via neurolog. Derudover skal patienten eller neurologen have en aftale med en repræsentant fra patientens hjemkommune, som vil deltage på det andet besøg.

Sano Skælskør, Slagelsevej 32, 4230 Skælskør, Telefon 7879 0000, Fax 5819 4201, e-mail: mail@sanocenter.dk

**Henvisende neurolog**

Navn

Adresse

Tlf.

Ydernr.

Henvisningsdato:                    /                    - \_\_\_\_

**Anvisende kommune**

Kommune

Kontaktperson

Adresse

Tlf. og mailadresse

**Henvist patient**

Cpr.

Navn

Adresse

Tlf. og mailadresse

**Navn på pårørende** \_\_\_\_\_Har patienten idiopatisk Parkinsons sygdom?  Ja  NejEr henvisningsdiagnosen Parkinsons sygdom?  Ja  Nej

Anfør evt. andre diagnoser:

Falder patienten inden for fase 4, jf. Danmodis' forløbsfaser?  Ja  NejEr patienten og den pårørende motiveret for deltagelse i rehabiliteringstilbuddet?  Ja  Nej

Beskrivelse af den aktuelle kognitive og personlighedsmæssige funktion:

Aktuel problemstilling:

Formålet med en rehabiliteringsindsats i form af hjemmebesøg for denne patient/pårørende:

Sociale oplysninger:

- Uddannelse:
- Tidligere erhverv:
- Familiestatus:

Har patienten andre støttepersoner end den tidligere angivne person, der skal involveres?  Ja  Nej

Har patienten hjemmepleje?  Ja  Nej

Hvis ja – til hvilke funktioner?

#### Yderligere oplysninger

Vedlæg venligst relevante epikriser, medicinliste samt oplysning om evt. allergier.

**Patienten forventes optimalt medicinsk og evt. smertestillende behandlet, når henvisningen fremsendes**

Dato:

Underskrift

Henvisende læge: \_\_\_\_\_