

19 foredrag der sætter hjernen i fokus

Hvis du går med planer om at lave et arrangement i forbindelse med Hjerneugen i uge 11, så har Hjernen i Fokus samlet den lille oversigt over mulige foredragsholdere og emner.

Vi har tilstræbt at alle foredragsholdere koster 4.000 kr. eller mindre, så økonomien er overkommelig. Og hvis flere lokalforeninger går sammen om fælles temaer kan man jo deles omkostningerne.

En anden god mulighed er at kontakte det lokale bibliotek og foreslå et partnerskab. Måske kan de hjælpe med lokaler, afvikling, PR og honorar.



Alzheimerforeningen :: Epilepsiforeningen :: Hjernerystelsesforeningen :: Hjernesagen ::
Hjerneskadeforeningen :: Hydrocephalusforeningen :: Parkinsonforeningen :: Spastikerforeningen

Hjernenifokus.dk

GENERELT OM HJERNEN

Tør du udfordre din hjerne - med en pause?

Line Kirstine Hauptmann, neuropsykolog, og Louise Meldgaard Bruun, neuropsykolog. Vi elsker at udfordre os selv. Og vi elsker at udfordre hjernen. Men vidste du, at du kan blive mere effektiv og magte mere, hvis du arbejder bevidst med at give din hjerne pauser?

Hjernesagens neuropsykolog Line Kirstine Hauptmann og Louise Meldgaard Bruun tager dig med på en spændende rejse ind i hjernens univers og hvordan du kan blive mere effektiv ved at give hjernen pauser.

Med eksempler, små øvelser og sjove historier får du tips og tricks til, hvordan du skaber de vigtige pusterum. Og det handler ikke om at smide benene op på sofaen! Arrangementet varer cirka en time, og der bliver også mulighed for at prøve et par af de smarte tips med det samme. Louise Meldgaard Bruun og Line Kirstine Hauptmann har netop udgivet bogen "Skarpe Tanker", som kan købes i forbindelse med arrangementet.

I anledning af Hjerneugen tilbydes dette arrangement til en specialpris på 4000 kroner. Arrangementet kan foregå i Midtjylland, fredag den 16. marts på valgfrit tidspunkt i tidsrummet kl. 11.00-17.00.

Da der er tale om et efterspurgt arrangement, skal der dog være tale om et større fælles arrangement på tværs af de lokale foreninger og med et mål om at få et publikum på mindst 40-50 personer! Kontakt hjernesagens neuropsykolog Line Kirstine Hauptmann på mail: linehauptmann@gmail.com eller telefon 29906798

Pårørende

Louise Brückner, neuropsykolog. Der er ikke indgået en aftale med hende, men man kan prøve at kontakte hende. Hun er i giver fald til rådighed for arrangementer i Region Midtjylland. Prisen er 4000 kr.

DEMENS SYGDOMME

For bookning, kontakt Klavs Lunding-Sørensen, Alzheimerforeningen, klavs@alzheimer.dk eller direkte telefon: 3341 0413.

Frederik Lindhardt

Forfatter til bogen "Lidt af far - En fortælling om alzheimers". Frederik fortæller om livet sammen med sin demenssyge far – tidligere biskop i Roskilde, Jan Lindhardt. Den handler om sorgen, frustrationerne og håbløsheden. Om minderne, humoren, nærheden og kærligheden. Ligesom den handler om, hvordan Alzheimers og demens udfordrer os og vores syn på selvstændighed, på værdighed og på fornuft.

Tidspunkter i uge 11: Alle dage undtagen torsdag d. 15/3

Sted: Region Hovedstaden (ekskl. Bornholm)

Henriette Ghorbani

Henriette er forfatter til bogen "Når mor har demens - en fortælling om sorg, glæde og angst". Henriette beskriver i bogen, hvordan måneder og år med demenssygdommen tæt inde på livet går – hvordan magtesløsheden tynger, og relationen mellem mor og datter skifter karakter. Henriette har fokus på demenssygdomme og skildrer nogle af de situationer og udfordringer, som hun har stået ansigt til ansigt med som voksen datter til en mor med en demenssygdom.

Tidspunkter i uge 11: Onsdag d. 14/3 eller torsdag d. 15/3

Sted: Odense & omegn

Rita Knudsen

Fotografen Kay Brase fulgte over seks år Rita Knudsens og Aage Rasmussens liv med demens. Da Aage blev ramt af demens, opstod nærmest umulige dilemmaer for Rita. For hvad gør man, når den person, man elsker, forsvinder for øjnene af en? Kan man bevare sin kærlighed til sin mand, selvom han mister hukommelsen og sygdommen kun bliver værre og værre. Rita Knudsen vil i sit foredrag bl.a. fortælle om hendes og Aages kamp for hinanden – og livet med demens.

Tidspunkter i uge 11: Mandag d. 12/3 eller onsdag d. 14/3

Sted: Jylland

HJERNERYSTELSE

2 år, 1 måned og 1 dag – betragtninger fra hjernerystelsesfronten

Laura Olsen, tidligere patient. Laura arbejder som fuldmægtig i moderniseringsstyrelsen. Laura fik i 2014 en alvorlig hjernerystelse efter et cykelstyrt. Laura giver en personlig beretning om at gå fra et travlt lederjob til en tilværelse, hvor selv en simpel samtale er vanskelig. Om ikke at kunne forlade sin egen lejlighed i månedsvis og lettelsen over at undgå øjenkontakt med sine børn. Gennem sin egen beretning fortæller Laura om, hvordan det er som hjernerystelsesramt at mødes med et begrænset behandlingssystem og om at være overladt til et gråt marked af alternativ behandling. Kontakt Laura via kontakt@hjernerystelsesforeningen.dk. Prisen er max. 4.000 kr.

Genoptræning af samsyn ved hjernerystelser

Thorkild Rasmussen, neurooptometrist. Thorkild har givet positivt tilsagn om at stille op til arrangementer i Region Midtjylland. Prisen er max 4.000 kr. Kontakt Thorkild i god tid via kontakt@hjernerystelsesforeningen.dk.

Identifikation af hjernerystelser i sport

Ronni Bødker, cand.scient. Det antages, at 25.000 rammes af hjernerystelse hvert år i Danmark. Men det reelle tal kendes ikke, og viden om hvor mange, der har længerevarende følger efter en hjernerystelse, er endnu mere sparsom. Der er nu international konsensus blandt forskere i idræt og hjernerystelser om, hvordan man kan identificere mulige hjernerystelse i sport. I løbet af workshoppen gives en introduktion til de nyudviklede værktøjer, og sammen med deltagerne afsøges, hvordan værktøjet kan bruges i praksis til at identificere mulige hjernerystelser – og eventuelt også uden for sportens verden. Ronni kan kontaktes via kontakt@hjernerystelsesforeningen.dk. Honoraret for en lille times oplæg er en god madkurv.

Den mentale proces når hjernerystelsen rammer

Agnes Arnbjerg, ramt af hjernerystelse og psykologistuderende. Agnes har givet positiv tilkendegivelse om, at ville stille op til arrangementer i Holbæk og Hovedsatsområdet. Honoraret vil i givet fald være en god madkurv. Kontakt Anges Arnbjerg via kontakt@hjernerystelsesforeningen.dk.

EPILEPSI

At have epilepsi

Pernille Hansen, patient. Pernille kan kontaktes via www.menneskebiblioteket.dk, hvor hun gratis kan udlånes som en menneske-bog, der kommer ud og fortæller sin historie. Der er ikke nogen aftale med hende.

Forskning i epilepsi

Jakob Christensen, neurolog. Jakob er neurolog på Aarhus Universitetshospital og har bl.a. forsket i forekomsten af psykiatrisk sygdom med epilepsi og mulige effekter af medicin givet under graviditeten. Hvis man vil lave et spændende arrangement i Østjylland, kan Jakob Christensen kontaktes på jakob@clin.au.dk. Prisen er max 4.000 kr.

En hverdag med mere ro og balance

Johny Gammelgaard, patient og familiefar. Johny, som selv har epilepsi, holder foredrag og underviser for store og små forsamlinger omkring hjernen og adfærd. De ubevidste og automatiske systemer i hjernen, fylder langt mere end vi mennesker bryder os om at tænke på, især under pres. Johnys mål er at give et indblik i det menneskelige styresystem, hjernens opbygning, evolution, signalstoffer. Samt at få hjerne og adfærd til at give lidt mere mening, så vi ikke træder i den samme vandpyt alt for mange gange. Prisen er 3.000-4.000 kr., som han ønsker doneret til Julemærkehjemmet. Johny er til rådighed for arrangementer i Jylland. Han kan kontaktes på jg@johnygammelgaard.dk

Hvad foregår der inde i hjernen hos mennesker med epilepsi?

Anne Sabers, professor i epilepsi ved Rigshospitalet. Anne ved alt om epilepsi og holder jævnligt foredrag ved arrangementer og konferencer om epilepsi. Prisen er max 4.000 kr. Hun holder til i Københavnsområdet og kan kontaktes på Anne.Sabers@regionh.dk

PARKINSON

Hjernen og Parkinson

Tove Henriksen, neurolog. Har sagt til at stille op ved et arrangement i Region Hovedstaden, hvor hun fortæller om Parkinson sygdom i forhold til hjernen. Arrangementet skal ligge efter kl. 15.30 og ikke fredag. Hun kan kontaktes på Tove.Henriksen@regionh.dk

Hvad byder livet med Parkinson på?

Harald Floer, neurolog. Harald har sagt ja til at stille op til et arrangement i Region Syd, hvor han fortæller om hvad Parkinson betyder for hverdagslivet. Han kan den 17. og 18. marts og andre dage i uge 11 efter kl. 18. Han kan kontaktes på harald.Floer@rsyd.dk

Når hjernen ændrer sig - psykologisk mestring for patient og pårørende

Charlotte Jensen, psykolog. Charlotte har sagt ja til at holde to foredrag i perioden i dagtimerne. Hun er til rådighed i Region Midtjylland. Hun kan kontaktes på charlotte@charlottejensen.dk

Når hjernen ændrer sig - psykologisk mestring

Susanne Ort, psykolog. Susanne har sagt ja til at deltage i arrangementer efter kl. 17 mandag-torsdag. Hun holder til i Region Hovedstaden. Hun kan kontaktes på psykolog@susort.com

Et godt liv med Parkinson

Ulla Mikkelsen, parkinsonpatient og lærer. Ulla har sagt ja til at deltage i arrangementer i Region Hovedstaden og Region Sjælland, hvis det ligger eftermiddag eller aften. Hun kan kontaktes på mik@ishoejby.dk

Ulla er næstformand i Parkinsonforeningens Storkøbenhavnskreds og tilbyder et foredrag med indslag af sang, musik og dans. Foredraget henvender sig til sygdomsramte og pårørende. Foredraget handler om at erkende og acceptere sygdommen og om, hvad man kan gøre for at få et godt liv med parkinson ved at gribe de chancer, der tilbyder sig og finde begejstringen.

Ulla vil komme ind på emnerne: Rettidig omsorg - relationer til familie, venner m.v., medicin til tiden, hvorfor skal man træne, hvornår, hvor meget skal man træne og hvad, hvad dans og rytmisk musik kan betyde og netværksdannelse - gruppen løfter, giver inspiration og motivation til sociale aktiviteter.

Livet før og efter en DBS hjerneoperation

Anette Gerhøj, parkinsonpatient, holder foredrag om DBS (deep brain stimulation), som er en operativ behandling for Parkinsons sygdom. Det er patienthistorier om egne oplevelser i forbindelse med DBS operation i hjernen. Et foredrag med tekst, historier og små filmklip der viser før og efter operationen.

Anette har sagt ja til at deltage i eventuelle arrangementer i Region Syd og Midt dog ikke den 13. marts.